

# บทสวดมนต์ทำวัตร



การทำวัตรสวดมนต์

คือการเข้าเฝ้าพระพุทธเจ้า

**ด้วยกาย** (การกราบไหว้) **ด้วยวาจา**

การสวดสาธยายสรรเสริญพระพุทธรูป  
ใคร่ครวญพระธรรมคำสั่งสอนในบทสวด จน  
ทำให้เกิดปัญญาารู้แจ้งเข้าใจเนื้อหาสาระในการ  
สวด การมีสติ สมาธิ ปัญญา ถือเป็น  
การเข้าเฝ้า **ด้วยใจ** เมื่อทำเป็นประจำเป็น  
กิจวัตรทั้งเข้าและเย็น จึงเรียกว่า

**ทำวัตร**

# คำวัตรเข้า

## บทนมัสการพระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา, พุทธัง ภะคะวันตัง  
อะภิวาเทมิ.

(กราบ)

สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม, ธัมมัง นะมัสสามิ.

(กราบ)

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, สังฆัง นะมามิ.

(กราบ)

## ปุพพภาคนมการ

(หันทะ มะยัง พุทธัสสะ ภะคะวะโต ปุพพะภาคะนะมะการัง  
กะโรมะ เส.)

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต, อะระหะโต, สัมมาสัมพุทฺธัสสะ.

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต, อะระหะโต, สัมมาสัมพุทฺธัสสะ.

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต, อะระหะโต, สัมมาสัมพุทฺธัสสะ.

## ๑. พุทธธาภิฤติ

(เห็นทะ มะยัง พุทธธาภิฤติง กะโรมะ เส.)

โย โส ตะถาคะโต, อะระหัง, สัมมาสัมพุทโธ,  
 วิชชาจะระณะสัมปันโน, สุคะโต, โลกะวิฑู,  
 อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ,  
 สัตถา เทวะมะนุสสานัง, พุทโธ, ภาคะวา,  
 โย อิมัง โลกัง สะเทวะกัง สะมาระกัง สะพรัหะมะกัง,  
 สัสสะมะณะพราหะมณิง ปะชัง  
 สะเทวะมะนุสสัง สะยัง  
 อะภิญญา สัจฉิกัตวา ปะเวเทสิ,  
 โย รัมมัง เทเสสิ, อาทิกัลยาณัง,  
 มัชฌะกัลยาณัง, ปะริโยสานะกัลยาณัง,  
 สาทถัง สะพยัญชะนัง เภวะละปะริปุณณัง  
 ปะริสุทถัง พรัหะมะจะริยัง ปะกาเสสิ,  
 ตะมะหัง ภาคะวันตัง อะภิปุชะยามิ,  
 ตะมะหัง ภาคะวันตัง สิริสะ นะมามิ.

(กราบระลึกพระพุทธรูปคุณ)

## ๒. รัมมาภิกุติ

(หันทะ มะยัง รัมมาภิกุติง กะโรมะ เส.)

โย โส สวากขาโต ภาคะวะตา รัมโม,  
 สันทิฏฐิโก, อะกาลิโก, เอหิปัสสิโก, โอบะนะยิโก,  
 ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิ,  
 ตะมะหัง รัมมัง อะภิปุชชะยามิ,  
 ตะมะหัง รัมมัง สิริสะสา นะมามิ.

(กราบระลึกพระธรรมคุณ)

## ๓. สัมมาภิกุติ

(หันทะ มะยัง สัมมาภิกุติง กะโรมะ เส.)

โย โส สุปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ,  
 อุกุปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ,  
 ญายะปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ,  
 สามีจิปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

ยะทิหัง, จัตตารี ปุริสยะยุคานิ อัมภูระะ ปุริสยะปุคคะลา,  
 เอละ ภาคะวะโต สวาระกะสังโฆ,  
 อาหุเนยโย, ปาหุเนยโย, ทักขิเณยโย, อัญชะลิกะระณีโย,  
 อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสะ,  
 ตะมะหัง สังฆัง อะภิปุชชยามิ,  
 ตะมะหัง สังฆัง สิริสา นะมามิ.

(กราบพระลี้กพระสังฆคุณ)

## ๔. รตนัตถยปณามคาถา

(เห็นทะ มะยัง ระตะนัตถะยัปปะณามะคาถาโย เจวะ  
 สังเวคะปะริกิตตะนะปาฐัญญะวะ ภาณามะ เส.)

พุทโธ สุสุทโธ กะรุณามะหัตถะโน,  
 โยจันตะสุทถัพพะระญาณะโลจะโน,  
 โลกัสสะ ปาปุปะกิเลสสะฆาตะโก,  
 วันทามิ พุทถัง อะหะมาทะเรนะ ตัง,  
 รัมโม ปะทีโป วียะ ตัสสะ สัตถุโน,  
 โย มัคคะปากามะตะเภทะภินนะโก,

โลกุตตระโร โย จะ ตะทัตถะทีปะโน,  
 วันทามิ รัมมัง อะหะมาทะเรนะ ตัง,  
 สังโฆ สุเขตตาภยะติเขตตะสังญญิตโต,  
 โย ทิฏฐะสันโต สุคะตานุโพธะโก,  
 โฉลัปปะทีโน อะริโย สุขเมระโส,  
 วันทามิ สังฆัง อะหะมาทะเรนะ ตัง,  
 อิจเจวะเมกัันตะภิปุชชะเนยยะกัง,  
 วัตถุตตะยัง วันทะยะตาภิสังฆะตัง,  
 ปุญญัง มะยา ยัง มะมะ สัพพุปัททะวา,  
 มา โหนตุ เว ตัสสะ ปะภาวะสิทธิยา.

## ๕. สิวโลกปริกิตตนาปาฐะ

อธิระ ตะถาคะโต โลกเ อูปันโน,  
 อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ,  
 รัมโม จะ เทสิโต นียยานิโก,  
 อูปะสะมิโก ปะรินิพพานิโก,  
 สัมโพธะคามิ สุคะตัมปะเวทิตโต,  
 มะยัันตัง รัมมัง สุตวา เอวัง ชานามะ,

ชาตปิ ทุกขา, ชะราปิ ทุกขา, มะระณัมปิ ทุกขัง,  
 โสกะปะริทเวะทุกขะโทมะนัสสุปายาสาปิ ทุกขา,  
 อับปิเยหิ สัมปะโยโค ทุกโข, ปิเยหิ วิปะโยโค ทุกโข,  
 ยัมปิจัจัง นะ ละกะติ ตัมปิ ทุกขัง,  
 สังขิตเตนะ ปัญญาปาทานักขันธา ทุกขา,  
 เสยยะถีหัง, ฐุปาทานักขันโธ,  
 เวทะนุปาทานักขันโธ, สัจญญาปาทานักขันโธ,  
 สังขารูปาทานักขันโธ, วิญญาณูปาทานักขันโธ,  
 เยสัง ปะริญญาเยะ, ณะระมาโน โส ภาคะวา,  
 เอวัง พะหุลัง สาวะเก วิเนติ,  
 เอวังภาคา จะ ปะนัสสะ ภาคะวะโต  
 สาวะเกสุ อนะสุสาสะนี พะหุลา ปะวัตตะติ,  
 ฐุปัง อะนิจัจัง, เวทะนา อะนิจจา, สัจญญา อะนิจจา,  
 สังขารา อะนิจจา, วิญญาณัง อะนิจัจัง,  
 ฐุปัง อะนัตตา, เวทะนา อะนัตตา, สัจญญา อะนัตตา,  
 สังขารา อะนัตตา, วิญญาณัง อะนัตตา,  
 สัพเพ สังขารา อะนิจจา, สัพเพ ภูมมา อะนัตตาติ.  
 เต (ตา)\* มะยัง โอตินณามหะ, ชาตียา, ชะรามะระณณะ,

\* คำในวงเล็บใช้สำหรับผู้หญิง

โสเภหิ ประวิเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ อุปายาเสหิ,  
 ทุกโขติณณา, ทุกขะปะเรตา,  
 อัมเปวะนามิมัสสะ เกวะลัสสะ ทุกขักขันธัสสะ  
 อันตะกิริยา ปัญญาเยถาติ.

จิระปะรินิพพุตัมปิ ตัง ภาคะวันตัง สะระณัง คะตา,  
 รัมมัญจะ สังฆัญจะ,  
 ตัสสะ ภาคะวะโต สาสะนัง ยะถาสัตติ ยะถาพะลัง  
 มะนะสิกะโรมะ อะนุปะฏิปัชชามะ,  
 ส่า ส่า โน ปะฏิปัตติ,

อิมัสสะ เกวะลัสสะ ทุกขักขันธัสสะ อันตะกิริยาเย สังวัตตะตุ.  
 (จบคำทำวัตรเช้า)



# สัพพปัตติกาณคคา

(บทกรวดน้ำตอนเช้า)

(เห็นหะ มะยัง สัพพะปัตติทานะคคาถาโย ภาณามะ เส.)

ปุญญัสสิทานิ กะตัสสะ  
 เตสฺสึจะ ภาคิโน โหนตุ  
 เย ปิยา คุณะวันตา จะ  
 ทิฏฐา เม จาปะยะทิฏฐา วา  
 สัตตา ติฏฐันติ โลกัสมิ  
 ปญฺเจกะจะตุโวการ  
 ญาดัง เย ปัตติทานัมเม  
 เย จิมัง นัปปะชานันติ  
 มะยา ทินนानะ ปุญฺญานัง  
 สัพเพ สัตตา สะทา โหนตุ  
 เขมฺปปะทัญจะ ปโปปนตุ

ยานัญญานิ กะตานิ เม,  
 สัตตานันตาปะปะมาณะกา,  
 มัยหัง มาตาปิตาทะโย,  
 อัญญะ มัชฌัตตะเวรีโน,  
 เต ภูมมา จะตุโยนิกา,  
 สังสะรันตา ภาวภาเว,  
 อะนุโมทนต์ุ เต สะยัง,  
 เทวา เตสัง นิเวทะยุง,  
 อะนุโมทะนะเหตุณา,  
 อะเวรา สุชะชีวิโน,  
 เตสาสา สีชณะตัง สุภา.

# ทำวัตรเย็น

## บทนมัสการพระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา, พุทธัง ภะคะวันตัง  
อะภิวาเทมิ.

(กราบ)

สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม, ธัมมัง นะมัสสามิ.

(กราบ)

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, สังฆัง นะมามิ.

(กราบ)

## ปุพพภาคนมการ

(หันหน้า มายัง พุทธัสสะ ภะคะวะโต ปุพพะภาคะนะมะการัง  
กะโรมะ เส.)

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต, อะระหะโต, สัมมาสัมพุทฺธัสสะ.

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต, อะระหะโต, สัมมาสัมพุทฺธัสสะ.

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต, อะระหะโต, สัมมาสัมพุทฺธัสสะ.

## ๑. พุทธานุสสติ

(หันทะ มะยัง พุทธานุสสะตินะยัง กะโรมะ เส.)

ตั้ง ไช ปะนะ ภาคะวันตัง เอวัง  
 กัลยาณ กิตติสัทโท อัพภุคคะโต,  
 อิติปิ โส ภาคะวา, อะระหัง, สัมมาสัมพุทโธ,  
 วิชชาจะระณะสัมปันโน, สุคะโต, โลกะวิทู,  
 อะนุตตะโร บุริสัทมมะสาระถิ,  
 สัตถา เทวะมะนุสสานัง, พุทโธ, ภาคะวาติ.

## ๒. พุทธากิคีติ

(หันทะ มะยัง พุทธากิคีติง กะโรมะ เส.)

พุทธาวะหันตะวะระตาทิคุณากิยุตโต,  
 สุทธากิญาณะกะรุธนาหิ สะมาคะตัตโต,  
 โพเธสิ โย สุชชะนะตัง กะมะลังวะ สฺสูโร,  
 วันทามะหัง ตะมะระณัง สีระสา ชิเนนทัง,

พุทฺโธ โย สัพพะปาณีนัง สະระณัง เขมะมุตตะมัง,  
 ปะฐะมานุสสะติฏฐานัง วันทามิ ตัง สีเรนะหัง,  
 พุทฺธัสสาหัสมิ ทาโส (ทาสี)\* วะ พุทฺโธ เม สามิกิสสะโร,  
 พุทฺโธ ทุกขัสสะ ฆาตา จะ วิธาทา จะ หิตัสสะ เม,  
 พุทฺธัสสาหัง นิยยาเทมิ สะวีรัญชีวัตัญจิทัง,  
 วันทันทโตหัง (ตีหัง)\* จะริสสามิ พุทฺธัสเสวะ สุโพธิตัง,  
 นัตถิ เม สະระณัง อัญญัง พุทฺโธ เม สະระณัง ะรัง,  
 เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ วัฑฒะยยัง สัตถุสาสะเน,  
 พุทฺธัง เม วันทะมาเนนะ (มานายะ)\* ยัง ปุญญัง ปะสุตัง อិระ,  
 สัพเพปิ อันตะรายา เม, มาहेสุง ตัสสะ เตชะสา.

(หมอบกราบ)

กาเยนะ วาจาเย วะ เจตตะสา วา,  
 พุทฺเธ กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง,  
 พุทฺโธ ปะฏิกคัณหะตุ อัจจะยันตัง,  
 กาลันตะเร สังวะริตุง วะ พุทฺเธ.

---

\* คำในวงเล็บใช้สำหรับผู้หญิง

## ๓. รัมมานุสสติ

(หันทะ มะยัง รัมมานุสสะตินะยัง กะโรมะ เส.)

สวากขาโต ภาคะวะตา รัมโม, สันทิฏฐิโก, อะกาลิโก,  
เอหิปัสสิโก, โอปะนะยิโก, ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิติ.

## ๔. รัมภากีตี

(หันทะ มะยัง รัมภากีตีตัง กะโรมะ เส.)

สวากขาตะตาทิกุณเอยะคะวะเสนะ เสยโย,  
โย มัคคะปากะปะริยัตติวิโมกขะเภโท,  
รัมโม กุโลกะปะตะนา ตะทะธาริธารี,  
วันทามะหัง ตะมะหะรัง ะระรัมมะเมตัง,  
รัมโม โย สัพพะปาณีนัง สะระณัง เขมะมุตตะมัง,  
ทุตियานุสสะติฏฐานัง วันทามิ ตัง สีเรนะหัง,  
รัมมัสสาหัสสิ ทาโส (ทาสี) ะ รัมโม เม สามีกิสสะโร,  
รัมโม ทุกข์สสะ ฆาตา ะ วิชาตา ะ หิตัสสะ เม,

ธัมมัสสาหัง นิยยาเทมิ สะวีริญชีวัตัญจิหัง,  
 วันทนโตหัง (ตีหัง) จะริสสามิ ธัมมัสเสวะ สุธัมมะตัง,  
 นัตถิ เม สระระณัง อัญญัง ธัมโม เม สระระณัง วะรัง,  
 เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ, วัชฌเมยยัง สัตตสุสาสะเน,  
 ธัมมัง เม วันทะมานะนะ (มานายะ), ยัง ปุญญัง ปะสุตัง อិระ,  
 สัพเพปิ อันตะรายา เม มาhesุง ตัสสะ เตชะสา.

(หมอบกราบ)

กาเยนะ วาจาเย วะ เจตตะสา วา,  
 ธัมเม กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง,  
 ธัมโม ปะฏิคคัณหะตุ อัจจะยันตัง,  
 กาลันตะเว สังวะริตุง วะ ธัมเม.

## ๕. สัมมานุสสติ

(หันทะ มะยัง สังฆานุสสะตินะยัง กะโรมะ เส.)

สุปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ,  
 อุกุปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

ญาเยปะฏิปันโน ภาคะวะโต สวาระกะสังโฆ,  
 สามีจิปะฏิปันโน ภาคะวะโต สวาระกะสังโฆ,  
 ยะทิหัง, จัตตารี ปุริสะยุดคานิ อัมมัสสะ ปุริสะปะคคะลา,  
 เอสะ ภาคะวะโต สวาระกะสังโฆ,  
 อาหุเนยโย, ปาหุเนยโย, ทักขิเนยโย,  
 อัฏฐะลิกะระณีนโย, อะนุตตะรัง ปุณฺณุกเขตตัง โลกัสสาติ.

## ๖. สัจจภาทิตี

(หันทะ มะยัง สัจจภาทิตีตัง กะโรมะ เส.)

สัทธัมมะโฆ สุปะฏิปัตติคฺคณาทียุตโต,  
 โยภูจฺฐัพพินโธ อะริยะปะคคะละสังฆะเสฏฺฐโฐ,  
 สีลาทิสฺสัณเฑาะระวะราสะยะกายะจิตโต,  
 วันทามะหัง ตะมะรียานะคะณัง สุสุทฺธัง.  
 สังโฆ โย สัพพะปาณีนัง สะระณัง เขมะมุตตะมัง,  
 ตะติยานุสสะติภูฐานัง วันทามิ ตัง สีเรนะหัง,  
 สังฆัสสาหัสสิ ทาโส (ทาสี) วะ สังโฆ เม สามิกิสสะโร,  
 สังโฆ ทุกขัสสะ ฆาตา จะ วิธาตา จะ นิตฺตัสสะ เม,

สังฆัสสาหัง นียยาเทมิ สรวีรญชีวัตัญจิหัง,  
 วันทนโตหัง (ตีหัง) จะริสสามิ สังฆัสโสปะฏิปันนะตัง,  
 นัตถิ เม สระระณัง อัญญัง สังโฆ เม สระระณัง วะรัง,  
 เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ วัชฌเมยยัง สัตถุ สาสะเน,  
 สังฆัง เม วันทะมาเนนะ (มานายะ) ยัง ปุญญัง ประสูตัง อិระ,  
 สัพเพปิ อันตะรายา เม มาhesุง ตัสสะ เตชะสา.

(หมอบกราบ)

กาเยนะ วาจาเย วะ เจตตะสา วา,  
 สังฆे กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง,  
 สังโฆ ปะฏิคคัณหะตุ อัจจะยันตัง,  
 กาลันตะเว สังวะริตุง วะ สังฆे.

(จบคำทำวัตรเย็น)

## อุททิสสนาธิฏฐานคาถา

(บทรวมน้ำต่อนเย็น)

(หันทะ มะยัง อุททิสสะนาธิฏฐานะคาถาโย ภาณามะ เส.)



อิมินา ปุณฺณกะกัมเมนะ, อุปัชฌายา คุณฺตตธรา,  
 อาจะวริยฺญปะการา จะ, มาตา ปิตา จะ ญฺาตธกา, ปิยา มะมฺง,  
 สุริโย จันฺทิมมา ราชา, คุณฺธะวันฺตา นธราปี จะ,  
 พรหฺมะมารา จะ อินฺทา จะ, โลกะปาလာ จะ เทวธตา,  
 ยะโม มิตฺตา มะนุสฺสา จะ, มัชฌิมฺตฺตา เวริกาปี จะ,  
 สัพฺเพ สัตฺตา สุขี โหนฺตุ, ปุณฺณญานิ ปะกะตานิ เม,  
 สุขัง จะ ติวริจํ เทนฺตุ, ชิปปิํ ปาเปถะ โว มะตัง,  
 อิมินา ปุณฺณกะ กัมเมนะ, อิมินา อุกฺทิสฺเณ จะ,  
 ชิปปาหัง สุละเภ เจวะ, ตัณฺหุปาทานะ เจทะนัง,  
 เย สันฺตานิ หินา ธัมมา, ยาวะ นิพพานะโต มะมฺง,  
 นิสฺสันฺตุ สัพฺพะทา เยวะ, ยัตถะ ชาโต ภาเว ภาเว,  
 อุกฺกุจิตตัง สะตปิณฺญา, สัลลลฺโข วิริยัมหิณา,  
 มารา ละภันฺตุ โนกาสํ, กาทฺถญจะ วิริเยสุ เม,  
 พุทฺธาธิปะวะโร นาโถ, ธัมโม นาโถ วัธฺตธะโม,  
 นาโถ ปัจเจกะ พุทฺโธ จะ, สังโฆ นาโถตธะโร มะมฺง,  
 เตสฺสธะมานุภาเวนะ, มาโรกาสํ ละภันฺตุ มา,  
 ทะสะปุณฺญานุภาเวนะ, มาโรกาสํ ละภันฺตุ มา.