

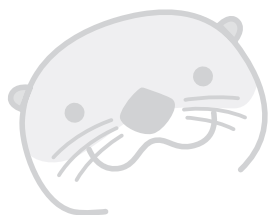
springbooks

มันไม่ยากขึ้นหรอก แต่เธอจะเก่งขึ้น

คิมซูมิน เขียน

ซองมาริน ภาพประกอบ

วิฑิตยา จันทร์พันธ์ แปล



ทดลองอ่าน

การอ่านคือรากฐานที่สำคัญ

หนังสือที่ดี บทความที่ดี คำพูดที่ดี
เหตุผลที่ต่อให้อ่านหรือฟังก็ไม่มีวันเปลี่ยนแปลงได้
เป็นเพราะเราไม่นำไปลงมือปฏิบัติจริง

— คิมซูมิน



หนังสือคุณภาพ
โดยออมรินทร์กรุ๊ป

ทุกถ้อยคำที่อยากบอกเธอ
ร้อยเรียงไว้ ณ ที่แห่งนี้

แต่ _____

ทดลองอ่าน



คำนำสำนักพิมพ์

ในโลกแห่งความเป็นจริง
บางครั้งเราอาจต้องการถ้อยคำเยยวยา
มากกว่าความจริงอันเสียดแทงจิตใจ

อาจเป็นถ้อยคำละมุนละไมที่ลุ่มปลอบหัวใจ
ถ้อยคำให้กำลังใจยามอ่อนล้าผิดหวัง
หรือถ้อยคำจุดประกายที่จะปลุกให้ความฝันของคุณ
ลุกโชนขึ้นอีกครั้ง

สำหรับคุณ
ผู้ที่กำลังใจสั่นเพราะความรัก
ผู้ซึ่งเหนื่อยล้ากับชีวิต
ผู้ที่กำลังรู้สึกว้าโลกทั้งใบแสนเย็นชา

หนังสือเล่มนี้มีอะไรบางอย่างจะบอกคุณ...

springbooks

สารบัญ

อาร์มกบท สาเหตุที่ทะเลทรายสวยงาม_2



1. ความรักคืออะไรกันนะ

สิ่งที่เรียกว่าความคุ้นเคย_10 การสารภาพคือไทมิง_18
ความรักไม่ได้ดีตลอดไปหรอก_20 คนที่น่าอิจฉาที่สุดบนโลก
นี้_24 มีคนที่คิดถึงสักคนไหม_28 ความรักไม่มีอยู่ทั่วไป_32
จงปล่อยเขาไปเฉยๆ_35 จงรักอย่างรู้มึนร้อน จงเลิกเมื่อขีดชา
_36 อย่าปล่อย อย่าพลาด_39 เจ็บปวดเพียงเท่านั้นพอ_44
เข้าใจผิดเหมือนเป็นคนโง่_46 หลังจากแยกทางกัน_50 ยาม
เหนื่อยล้าในความรัก_52 คนที่คอยปกป้องอยู่เคียงข้างเรา_54

2. ดัน เพราะมีเธออยู่

ลูกศรที่ชื่อว่าคำพูด_65 เพื่อนที่แท้จริง_68 ลองเปิดใจยอมรับ
ผู้อื่น_73 เชื้อแค่สิ่งที่เห็น_79 ความยืนยาวของมิตรภาพ_86
มารยาทต่อผู้อื่น_90 ไม่มีหรอกคำสัญญาส่งๆ_92 ยังเป็นคน
ที่สนิทกันมาก_94 การปฏิเสธแสนอบอุ่น_101 คนที่มีกลิ่นหอม
ติดทนนาน_103





3. โปรดอย่าเจ็บปวด

อย่ากังวลใจไป_107 เหตุผลที่เธอสวय_110 เหตุผลที่เป็น
เช่นนั้น_114 $100 - 1 = 0$ _120 มีบางครั้งที่เราลืมแบบนั้น_123
ของขวัญซึ่งมอบให้แก่ตัวเอง_125 สิ่งของที่สูญหายไป_126
ถึงคราวต้องเย็นชา_135 ตอนนี้อย่างนี้_141 วิธีแยกแยะ
คนดี_146



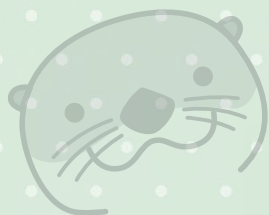
4. ถึงจะอย่างนั้นก็ไม่เป็นไร

ชีวิตที่เรียกว่าไม่น่าเสียดาย_158 พลังที่ทำให้เราหัดยืนขึ้น
ได้อีกครั้ง_160 ลูกข้างบางตัว_163 ปาฏิหาริย์ของเธอ_166
กระต่ายกับเต่า_169 สิ่งที่ยากทำตอนนี้ เดี่ยวนี้_172 “เธอ
รู้อะไรเกี่ยวกับชีวิตบ้าง”_185 ถ้าเธอกำลังจะตายภายในสาม
วัน_188 เวลาไม่เคยย้อนคืนกลับมา_189 “มองความจริงอย่าง
ตรงไปตรงมา!”_193 เรื่องที่ย้อนกลับไปได้_198 กรุณาเป็น
คนรักแบบนี้_203 แต่เธอผู้ตีจากฉันไป_206

บทส่งท้าย หมู่บ้านที่หายใจอยู่ด้วยความนึกคิด_208

เกี่ยวกับผู้เขียน_212

เกี่ยวกับผู้วาดภาพประกอบ_214



ကလေးအောင်

อาร์มภท

สาเหตุที่ทะเลทรายสวยงาม

ชีวิตของพวกเรากำลังเปลี่ยนไปเรื่อยๆ
กล่าวคือ เพื่อเล่นเครื่องเล่นเพียงอย่างเดียว
เราอาจต้องต่อคิวนานหลายนาที่ไปจนถึงหลายชั่วโมง

แม้ตอนนี้เราจะเหนื่อย
แม้ตอนนี้เราจะทุกข์
ถึงตอนนี้จะดูสายเกินไป
และต่อให้ตอนนี้ช่างน่าหวาดกลัว

ขอแค่เราอดใจของตัวเองต่อไป
เชกเช่นที่คนอื่นเฝ้าคอยใจของตัวเอง
ไม่นานเราก็อาจพบกับความสุขและความสนุก
กรุณาอดใจอีกสักหน่อย เพื่อความสนุกหนึ่งเดียวนั้น

สาเหตุที่ทะเลทรายงดงาม
เพราะที่ไหนสักแห่งมีโอเอซิสหลบซ่อนอยู่
ต่อให้เราต้องเดินรอนแรมเนจรไป ก็โปรดจงอย่ายอมแพ้
ตอนนี้เราก็คงยังหาโอเอซิสเบื้องหน้าไม่พบเท่านั้น



เวลาที่เราล้มลง
เวลาที่เรารอวันไหน
เวลาที่หัวใจบอบช้ำ
เวลาที่อยากพึ่งพาใครสักคน

ผมจะขอทำหน้าที่เป็นเข็มขัดนิรภัยบนเครื่องเล่น
ให้คุณจนถึงที่สุดเอง

จะคอยส่งมอบกำลังใจให้คุณเสมอ

คิมซูมิน



Copyright © 2014 by The McGraw-Hill Companies, Inc.

1

ความรัก คืออะไรกันนะ

ทดลองอ่าน



ความรักเหมือนดอกกุหลาบ
แวบแรกที่เราเห็นช่างดูงดงาม
ตราบนานกาลนามแหลมทิ่มแทง ถึงเข้าใจความเจ็บปวด
การอดทนต่อความเจ็บปวดนั้น คือความรักที่แท้จริง

กรุณารักและจงรัก
เหมือนไม่เคยเจ็บซ้ำเลยสักครั้ง



ကုသဝါယ

ความกังวลใจลึกซึ้งซึ่งทำให้เราจมดิ่งลงสู่ความลำบากใจ
ขณะมีชีวิตอยู่ มีเรื่องมากมายที่เราต้องเลือกตัดสินใจ
กลัดกลุ้มว่า การเลือกครั้งนี้จะถูกต้องไหมนะ หรือว่าจะผิดพลาด
เพราะไม่ใช่สิ่งที่เราล่วงรู้ได้ กระทั่งได้ทดลองทำ

ดังนั้น หากกำลังสับสนวิตกว่าควรทำหรือไม่ควรทำดี
ให้ลงมือทำตอนนี้เลย
เมื่อใจของเราอยากทำ อย่ามัวแต่กังวลใจ แต่จงทำมันซะ

ถ้าไม่รู้ว่าเขากำลังคิดถึงกันอยู่หรือเปล่า
โปรดจำไว้ว่า คนที่ใส่ใจแม้แต่เรื่องเล็กๆ น้อยๆ ของเราคือคนของเรา
ถ้าเป็นคนที่ยึดติดต่อมาหาโดยไร้เหตุผล ไม่มีเหตุการณ์พิเศษ
สำหรับเราแล้ว เขาคือคนมีค่า

สิ่งที่ยากเย็นที่สุดในความสัมพันธ์กับเขา
คือฉันคิดว่าเขาเป็นคนสำคัญ
ในขณะที่เขาไม่เคยคิดจะเหลียวแลกันแม้เพียงเศษใจ

จงตัดขาดความสัมพันธ์เช่นนี้ลงอย่างกล้าหาญ
เตรียมพร้อมเป็นจิ๊กซอว์ตัวหนึ่ง
ซึ่งหากขาดหายไป
ชีวิตของเขาก็ไม่มีวันถูกเติมเต็ม

โลกใบนี้มันหวั่นไหวมาก
คนที่ฉันชอบ เขาไม่ชอบฉัน
คนที่ชอบฉัน ฉันกลับไม่ชอบเขา

ซึ่งหากคนสองคนผู้มีหัวใจเดียวดาย
ได้พบและเริ่มต้นความรักขึ้นมา
สิ่งที่เติมให้กันมีแค่ความเหงา
ไม่อาจรักกันได้ยืนยาว

เพราะความรักไม่ใช่สิ่งที่เริ่มต้นขึ้นจากความเหงา
จุดออกตัวของความรักสิ้นไหวขึ้นจากหัวใจเต้นระรัว

มันไม่ยากขึ้นหรอก แต่เธอจะเก่งขึ้น



สิ่งที่เรียกว่าความคุ้นเคย

คนเราชอบของใหม่มากกว่าของเดิมที่มี
โทรศัพท์มือถือซึ่งเคยซื้อมาเมื่อหนึ่งเดือนก่อน
ทันทีที่รุ่นใหม่ประกาศวางขาย
เราก็อดคิดไม่ได้ว่า
“รูปแบบนี้จะรออีกหน่อย” “อยากเปลี่ยนเครื่องใหม่จัง”
ยิ่งเวลาผ่านไป ใจของเราก็ยิ่งหลงใหลของใหม่
อยากซื้อสิ่งนั้นให้ได้

เช่นเดียวกับความสัมพันธ์
เริ่มแรกมันเต็มตันไปด้วยความตื่นเต้นและความสุข
ครั้นเวลาผ่านไป หัวใจก็ถูกเติมเต็มขึ้นด้วยความคุ้นเคย
เวลามีคนใหม่ปรากฏตัวขึ้นตรงหน้า
เราก็พร้อมทอดทิ้งความเคยชินนั้น
โดยหลงลืมว่า สุดท้ายแล้วมนุษย์เราล้วนคล้ายคลึงกัน

ถ้ารักจริง จงอย่าละเลยคนที่คอยอยู่เคียงข้างกัน
ต้องรักจนไม่เหลืออะไรให้รู้สึกเสียดายอีก
คนที่ผูกสัมพันธ์กันมาเนิ่นนาน
ย่อมดีกว่าคนใหม่ซึ่งเพิ่งพบเจอกัน

คนที่เห็นห่างกันไปเพราะการทะเลาะและความเข้าใจผิด
ต่อให้ไม่ทำอะไรเลย รอคอยอยู่ที่เดิม
คนที่จากไปก็อาจย้อนคืนกลับมาดังเช่นนุ้มเมอแรง

ทว่าหากเขาไม่วนกลับมาแล้ว
จงมีชีวิตรอดต่อไป
โดยยอมรับว่าเขาไม่ใช่คนของเราตั้งแต่แรก

เหตุผลทั่วไปในการโต้แย้งก็คือ

ผู้ชายโมโห เพราะไม่รู้ว่า
ผู้หญิงโกรธเขาทำไม

ผู้หญิงโมโห เพราะทำไม
ผู้ชายถึงไม่รู้ว่าเธอกำลังโกรธ



หัวใจผู้หญิงนั้นเหมือนกันหมด
ชอบคนที่แสดงออกชัดเจนว่าชอบเธอ

มันไม่ยากขึ้นหรอก แต่เธอจะเก่งขึ้น

—
ผู้หญิงเราเสียใจ งอน พุ่มพ่ายในสิ่งเล็กน้อย
เช่นเดียวกับที่ประทับใจในเรื่องธรรมดาๆ

ต่อให้ยุ่งแค่ไหน

ก็อยากให้อีกฝ่ายส่งข้อความ โทรศัพท์ถึงกันบ้าง

ช่วยจดจำทุกคำที่เคยพูด

เอาใจใส่แม้กระทั่งเรื่องเล็กๆ ไม่ใช่แค่เรื่องสำคัญเท่านั้น

อยากให้เข้าข้างกันเสมอ

ไม่ว่าจะแสดงออกอย่างไร

ก็อยากให้อีกฝ่ายเข้าใจ ดูแลกันและกัน

นี่ละความรู้สึกรักของผู้หญิง

ช่วงเวลาที่อยู่ข้างกันตอนนี้

โปรดจงรักเหมือนวันนี้เป็นวันสุดท้าย ปราศจากความเสียดาย

ความรักซึ่งเริ่มต้นขึ้นโดยคิดว่าอาจเลิกกันไป

ไม่มีอยู่จริงบนโลกนี้

อาจมีเรื่องที่ต้องบอกเธอยังไงละ
แค่รับโทรศัพท์สายเดียวมันยากขนาดนั้นเลยเธอ
ตอบข้อความกันไม่ได้เลยใช่ไหม
เธอไม่คิดถึงใจคนรอว่ารู้สึกอย่างไรบ้างหรือไง
รำคาญ? จะไปกู้ชาติ? ช่วยชีวิตใคร?
แค่โทร.หากันสายเดียว ส่งข้อความถึงกันฉบับเดียว
มันยากขนาดนั้นเลยเธอ
บทสนทนาของซอนชงอี ในละครเรื่อง เธอผู้มาจากดาวดวงอื่น

จงห่วงใยแค่ใครคนเดียวก็พอ อย่าปล่อยให้คนที่รักเราจากไป
มันอาจทำให้เราเสียชีวิตไปชั่วชีวิต
คนที่ชอบเราหมดหัวใจ
หากตอนนี้เห็นเรากำลังปลาบปล้มคนอื่นอยู่
ก็อาจรู้สึกเสียใจและว่างเปล่าอย่างที่สุด
รูปลักษณ์ภายนอก เงิน นิสิย ค่อยๆ คิดดูอีกที
ตอนนี้ลองคบดูก่อนเถอะ
แล้วจะเสียดาบที่หลังก็ยังไม่สาย
ใครจะรู้ล่ะ เขาอาจเป็นคนรักที่ดีที่สุดก็ได้

มันไม่ง่ายขึ้นหรอก แต่เธอจะเก่งขึ้น

สาเหตุที่ความรักเหน้อยยาก มาจากคนรับกับคนให้
ความรักที่ให้หรือรับเพียงฝ่ายเดียว
ไม่สามารถดำเนินความสัมพันธ์ไปได้อย่างยืดยาว
หากเรากำลังตกอยู่ในความรักที่ยากลำบาก
ให้ลองหยุดพักชั่วคราว

สิ่งสำคัญไม่ใช่ให้ความรักไปแค่ไหน แต่รับความรักมาเท่าไร
ต่อให้เราคิดว่าตัวเองให้ความรักไป 100%
ในมุมมองของผู้รับก็อาจไม่คิดเช่นนั้น

เมื่อมีการให้ย่อมมีการรับ
เมื่อมีการรับย่อมต้องมีการให้
เมื่อรู้สึกรักใคร่คนหนึ่งจริง ๆ
จงติดต่อหาอีกฝ่ายก่อน
จงแสดงออก และจงรัก
คนที่ไม่กล้าแสดงออกเพียงเพราะศักดิ์ศรี
คือคนที่ไม่มีสิทธิ์แม้แต่จะเริ่มรัก

ก่อนเลิกกันไป

ลองทบทวนดูสักครั้ง

ความทรงจำทั้งหลายที่เคยมีร่วมกันมา

อาจจบลงได้ในชั่วพริบตา

ตอนลำบาก ตอนเศร้า ตอนดีใจ

คนที่เราคิดถึงและไปหาคนแรกคือใคร

คนสำคัญของกันและกัน

ก่อนจะเสียดาย ลองคิดถึงอีกครั้ง

เพราะยามที่อยากหวนคืน ฝ้าอาลัยอาวรณ์

เขาคอนันท์ก็ไม่ใช่แล้ว

ต้องเล็กก่อน ถึงจะรู้ว่า
ชอบเขามากแค่ไหน
และรักเขามากเพียงใด



ทดลองอ่าน



การสารภาพคือไทมิง

“อย่าพยายามจะลืม ลองลงมือทำดูก่อนสิ”

ความรักข้างเดียวเหมือนการใส่หูฟัง ซึ่งมีแค่ตัวเราได้ยิน
ต่อให้คนที่เราชอบบอกว่า ไปตายซะ
คนที่ไม่ได้ยินไม่มีทางรู้ว่าอีกฝ่ายพูดอะไรอยู่

ผู้คนที่เริ่มเหนื่อยล้าจะเลือกหนึ่งในสามสิ่งนี้
รอคอย ตัดใจ หรือพยายามตีสนิทด้วย

ขณะรอคอย อาจถูกคนอื่นแย่งเธอไป
ขณะตัดใจ ก็อาจเสียสายความรักไม่สมหวัง
ขณะตีสนิทด้วย ก็อาจถูกเธอเกลียดได้...

โปรดจงอย่ารอคอย
แม้จะเฝ้ารอจนเวลาผ่านไปเนิ่นนานร้อยปี
ก็ยากที่ความรักจะเดินทางมาหา

โปรดจงอย่าตัดใจ

การล้มเลิกโดยไม่ลงมือทำอะไรเลย เป็นเรื่องน่าเสียดาย

จงตีสนิทกับอีกฝ่ายอย่างตรงไปตรงมา

ถ่ายทอดความรู้สึกที่เราชอบเขาออกไป

ไม่มีต้นไม้อะไรถูกฟันนับสิบครั้งแล้วไม่ล้มลง

ทว่าการสารภาพรักแบบสุมสี่สุมห้า

มีแต่จะทำให้อีกฝ่ายประหม่า

และปฏิเสธในท้ายที่สุด

แม้จะชอบแค่ไหน ถ้าเร่งร้อนเกินไปก็อาจเป็นอุปสรรค

หลังจากรู้จักของกันและกันแล้ว

ให้ลองสารภาพความจริงใจดู

เพราะการสารภาพคือไทมิง

ต้องพอดีและกล้าหาญ ถึงจะได้คนที่ดีพอมา



ความรักไม่ได้ดีตลอดไปหรอก

มีช่วงเวลาที่เรามีความสุข
มีช่วงเวลาที่เราคิดเห็นไม่ตรงกัน ทุ่มเถียง และเสียใจ
ถึงจะชอบมาก ทำยสุดก็อาจเกลียดกันมาก
อยู่คนละฟากฝั่ง
จงคิดว่า นี่คือการบวนการให้เราพ้นฝ่าไป
ทะเลาะ เจ็บปวด ปรับความเห็นจนตรงกัน คล้ายกันขึ้น
หากมีฝ่ายหนึ่งหวั่นไหว
อีกฝ่ายต้องคอยประคองอยู่ข้างๆ อย่างแน่นหนา
นี่ละความรัก
ไม่ใช่รู้สึกลำบากลำบาก แล้วเลิยหนีไป
ต้องปะทะ ปรับปรุง คิดถึงใจกันและกัน
ความรัก ความสัมพันธ์ที่หนักแน่นน่าหวงแหนแบบนี้ละ
เป็นความรักที่ฉันปรารถนา

ผู้ชายที่ทำได้กับผู้หญิงทุกคน
ไม่มีเสน่ห์เอาซะเลย

พวกเราทุกคนล้วนทุกข์ทรมาน
ถึงจะอย่างนั้นก็ยังมีชีวิตต่อไปเถอะนะ อดทนต่อไป
พวกเราอาจจะเลาะกันหนักมาก ถึงจะเหนื่อยใจแค่ไหน
ก็อย่าเลิกกันเลย ฝืนใจอยู่ด้วยกันไปเถอะ
เพราะเวลาที่อยู่ด้วยกัน พวกเรามีความสุขมาก
ดังนั้นต่อให้ลำบาก ก็ไม่ยอมเลิกกัน
จากภาพยนตร์เรื่อง *อิม มนตร์ รัก*

เวลาที่ใครก็ตามเกลียดเธอ
คิดดูให้ดี นั่นเป็นปัญหาของเขา ไม่ใช่ปัญหาของเธอ
ถ้าเธอชอบเขา แต่เขาไม่ชอบเธอ
เธอไม่อาจเปลี่ยนแปลงมันได้ และไม่จำเป็นต้องเปลี่ยน

การทำให้ผู้คนรอบข้างชอบและหลงรักเธอ เป็นเรื่องน่าปวดหัวที่สุด
เพียงแค่เขาพูดว่าชอบอะไร เธอก็พลันว่าอุ่นใจ





กับคนที่ชอบ เราจะทำตัวเงื้อมากกว่าปกติ
งอน ดื้อดึง บ่นพึมพำในเรื่องเล็กๆ น้อยๆ
ถ้ามีคนแบบนั้นอยู่ใกล้ๆ เขากำลังชอบเธออยู่
โปรดจงคิดว่า “กำลังชอบเราอยู่สินะ”
และพยายามเข้าใจอีกฝ่าย

คนที่น่าอิจฉาที่สุดบนโลกนี้

คนที่ควรค่าแก่การอิจฉาที่สุดบนโลกนี้
คือคนที่ตอนนี้กำลังมีความรัก

ต่อให้เราจะมีเงินมากมายแค่ไหน
รูปร่างหน้าตาโดดเด่นเพียงใด
ก็ยากที่จะมีความสุขเทียบเท่ากับคนที่มีความรักได้

ถ้าอยากมีความสุขมากขึ้น
ลองมีคนรักดูสักคน
อย่าปล่อยปละละเลยอีกฝ่ายอย่างเด็ดขาด

เรามีเหตุผลให้รักกันเป็นร้อยข้อพันข้อ
ทว่าเหตุผลที่เล็กกัน
กลับมีแค่ข้ออ้างและคำแก้ตัว
เหนื่อย เบื่อ ไม่มีเวลา เปลี่ยนใจ ฯลฯ
ก็แค่ไม่รักขนาดที่จะทนให้ผ่านไป
เมื่อเรารักใครจริง จะไม่ยอมให้เขาจากไป

ครั้งแรกเป็นการอดทนเพื่อตัวเอง
ครั้งที่สองเป็นการอดทนเพื่อเธอ

และ...

ครั้งที่สามเป็นการอดทนเพื่อเรา

ผู้หญิง
หากันหลัง
จากไปแล้วครั้งหนึ่ง
เธอจะไม่มีวัน
หวนกลับมา
เป็นครั้งที่สอง



อย่าตอบรับความรักจากคนที่เคยจากเราไปแล้วครั้งหนึ่ง
ยิ่งจริงใจกับเขามากแค่ไหน
ก็ยิ่งห้ามตอบรับความรักนั้น

เพราะท้ายสุดเขาก็พร้อมจะดีจากเราไปอยู่ดี

หากไม่มีข้อความติดต่อมาจากเขา
จงรู้ไว้ว่า เขาไม่ได้สนใจเรา

อย่ารอคอยเหมือนลูกหมาเฝ้ารอเจ้าของ

หากมีคนที่ไม่เคยติดต่อกันเลย

ถ้าเราไม่ติดต่อไปก่อน

ยอมทิ้งศักดิ์ศรี ทุ่มเทเต็มที่

ตอนนี้ถึงเวลาหยุดทำมันได้แล้ว

มีคนคิดถึงสักคนไหม

ถ้ามีใครล่องลอยอยู่ในความคิดเราทั้งวัน

จรีไปหา

บอกเขาว่า ฉันมาหาเพราะคิดถึงเธอ

จะเพื่อน ครอบครัว คนที่รัก

หรือใครก็ตาม ถ้ามีคนที่เราคิดถึง

โปรดจลิมสิ่งว้าวุ่น เรื่องน่าหงุดหงิดลงชั่วคราว

มองหน้ากันและกัน แบ่งปันเรื่องราวที่เกิดขึ้น

ไม่รู้สิว่ามันแตกต่าง

กับการโทรหาหรือส่งข้อความหรรษา

ชีวิตซึ่งไม่ได้ยืนยาวนาน

คงจะดีหากมีใครสักคนไว้คิดถึงอย่างบ้าคลั่ง



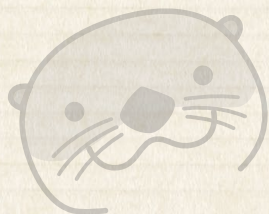
มันไม่ยั้งขึ้นหรอก แต่เธอจะเก่งขึ้น



คนที่เคยได้รับบาดแผลจากความรัก
หากตอนนี้เลิกกันแล้ว จงคบกับคนที่รักเราแทน
อย่ามัวแต่รอคอยคนที่ไม่รู้ว่าจะหวนกลับมาเมื่อไหร่เลย
ทุกช่วงขณะที่เราเจ็บปวด แต่ยังฝืนฝืนฝืน
บาดแผลในใจมีแต่จะขยายใหญ่ขึ้น

ผู้ชายก็แบบนี้แหละ
ไม่มีวันลงทุนเวลากับเงิน
ให้กับผู้หญิงที่ตัวเองไม่สนใจเด็ดขาด

กรุณารักผู้หญิงที่แสดงออกไม่ค่อยเก่ง
เธอที่เป็นแบบนี้ เมื่อแสดงออกว่ารักคุณ
จะไม่มีใครจริง ๆ นอกจากคุณ



คนที่ฉันชอบ
ถ้าคนรักฉันด้วย
ก็คงดี

ความรักไม่มีอยู่ทั่วไป

ความรักง่ายขึ้นแบบนี้ตั้งแต่เมื่อไหร่กันนะ

บทยาก ก็แสนจะยากเย็น

คงเพราะไม่คุ้นชินกับความรัก เลยไม่รู้ว่าจะควรทำอย่างไร

ตอนเลิกรัก ก็แสนจะทรมาน จบลงไปดื้อๆ

ไม่สามารถอยู่ด้วยกันได้อีกต่อไป ทั้งเศร้าทั้งปวดร้าว

ทว่ายิ่งเวลาผ่านไป

ความรักก็ยิ่งง่ายดายขึ้น ส่วนการจากลากลบง่ายยิ่งกว่า

พวกเราพบผู้คนมากมายหน้าหลายตา เรียนรู้วิธีที่จะรัก

แม้ต้องเลิกรันไป ต่อให้ไม่ใช่เขาก็ไม่รู้สึกละอาย

“ในโลกนี้มีผู้คนอยู่ทั่วไป เดี่ยวก็เจอคนใหม่ได้เอง”

คิดแบบนั้นแล้วตัดจบความสัมพันธ์ลง

มีคนที่คิดว่าความรักไม่สำคัญอยู่มากมาย

โปรดจงละความคิดที่ว่า “ในโลกนี้มีผู้คนอยู่ทั่วไป”

กลับมาเห็นคุณค่าของความรักอีกครั้ง

ถ้าชอบก็คือชอบ

ถ้าไม่ชอบก็แค่ไม่ชอบ

จงบอกให้ชัดเจน

อย่าทำให้อีกฝ่ายเสียเวลาสับสน

อย่าแสดงทั้งหมัดที่มี

อย่าพูดว่ารู้ทุกเรื่อง

อย่าให้ยืมทุกสิ่งที่มี

อย่าเชื่อทุกคำที่ได้ยิน

จาก คิงเลียร์ โดย เซกสเปียร์

เพราะกลัวจะเสียใจ กลัวจะถูกทอดทิ้ง

เลยไม่อาจมอบหัวใจให้ใครง่าย ๆ

เนื่องจากฉันรู้จักหัวใจที่เจ็บปวดยิ่งกว่าใคร ๆ

แต่ตอนนี้ตั้งใจแล้วว่าจะไม่ยอมปล่อย

กระบอกเพชรซึ่งสวมกอดไว้ แม้จะรู้สึกเจ็บปวดขึ้นอีก

ฉันตระหนักแล้วว่า ตอนอยู่ด้วยกันมีความสุขยิ่งกว่า

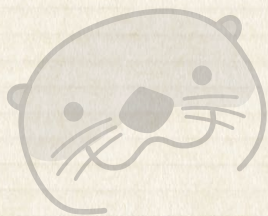
และตอนจากกันไปทรมานมากแค่ไหน



—
ถ้ารักกันจริง

ไม่ว่าจะคำถามอะไร คำตอบก็มีแค่หนึ่งเดียว

“ก็เพราะรักไง”



ทดลองอ่าน

มันไม่่ายขึ้นหรอก แต่เธอจะเก่งขึ้น

จงปล่อยเขาไปเฉยๆ

ถ้าเขาพูดว่า “ขอเวลาน้อย ช่วยรออีกนิด”
โปรดอย่ารื้อรอล้างเด็ดขาด
ปลายทางแห่งการเผ่าคอย
มีโอกาสถูกหักหลังสูงมาก

หากอยากรออีกฝ่ายจริงๆ
จงทำจนกว่าจะรู้สึกเบื่อหรือเหนื่อยก็พอ
เพราะไม่ว่าจะทรนทรายแค่ไหน
ก็มีแค่ตัวเราที่เจ็บปวด

ถ้าเป็นคนที่ไม่หวนกลับมา จงปล่อยเขาไปเฉยๆ
ต่อให้ไม่มีเรา เขาก็ยังกินดีอยู่ดีเช่นเดิม

ผู้ชายไม่อาจลบสิ่งที่คุณภูมิใจทำดีที่สุดกับตัวเองลงได้
ในขณะที่ผู้หญิงไม่อาจลืมสิ่งที่ตัวเองทำดีที่สุดกับผู้ชายลงได้

จงรักอย่างร้อนรน จงเลิกเมื่อขีดชา

เลิกกับคนที่เคยรักมาก คั่นดีกันอีกครั้ง และหลงรักกันใหม่
หวังว่าเธอจะไม่ทำเช่นนั้น

ไม่ว่าเราจะบอกเลิก หรือเขาจะบอกเลิกก่อน
เมื่อแยกทางกันแล้ว เหตุผลที่เลิกก็คงคล้ายกัน

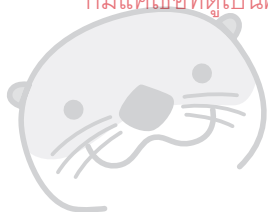
การคั่นดีเป็นแค่เรื่องชั่วคราว
แต่ความรู้สึกจากลาอยู่ในใจชั่วชีวิต

อย่างไรก็ตามหากคั่นดีกันแล้ว หรือยังวาดฝันจะคั่นดีกัน
โปรดจงรักอย่างเร้าร้อนดูอีกครั้ง

อย่าทำความผิดเรื่องเดิมอีกซ้ำ ๆ

—
โปรดอย่าทำให้ใครอับอาย
ฉันเข้าใจความรู้สึกโมโหนั้น
รู้ว่าเธอต้องการใครสักคน
ที่คอยช่วยรับฟังเรื่องราวจากฝั่งเธอ
ระบายความโกรธแค้นไปด้วยกัน
แต่กลับกลายเป็นคนฝั่งเธอที่หนีหายไป

ลองนึกถึงสายตาของคนที่เห็นข้อความคู่มือ
ไม่ว่าอีกฝ่ายจะทำผิดหรือไม่
ก็มีแค่เธอที่ดูเป็นคนเลว



พื้นฐานความรักคือการติดต่อหากัน

ต่อให้ยุ่งแค่ไหน

ก็总会有เวลาโทร.หากันสักสาย ส่งข้อความหากันสักข้อความ

คนเราแม้ชีวิตจะยุ่ง ก็ยังต้องกินข้าว เข้าห้องน้ำ

คำที่บอกว่า “ยุ่ง ลืมไปสนิท ไม่รู้ตัวเลย”

บ่งบอกความไม่เอาใจใส่กัน

ถ้าเขาคิดถึงเรา

จะมาหาเราก่อน

ถ้าอยากได้ยินเสียง

จะโทร.มาหาเอง

ถ้าอยากคุยกับเราต่อ

จะชวนคุยไปเรื่อย ๆ

โดยอ้างเหตุผลบางอย่าง

อย่าคิดเองเออเองว่า อาจไม่แน่มากก็ได้

คนบางคนเราไม่จำเป็นต้องเสียตาย

มันไม่่ายขึ้นหรอก แต่เธอจะเก่งขึ้น

อย่าปล่อย อย่าพลาด

ถ้ารู้สึกว่าเขารักฉันมากเกินไป
จงรักเขาให้มากๆ

จงคบกับคนที่เคยถามเราว่า หลับสบายไหม ในทุกเช้าที่ลืมตาตื่นนอน
เมื่อถึงเวลาก็ซักถามขึ้นว่า กินข้าวหรือยัง ทำอะไรอยู่
จงคบกับคนที่พูดว่า หลับฝันดี เป็นประจำ
ช่วยทำให้วันนี้ทั้งวันจบลงอย่างสบายใจด้วยถ้อยคำอ่อนโยน

จงคบกับคนที่ธรรมดาแต่อบอุ่น
ให้ความสำคัญกับเราเหนือสิ่งใด
ไม่ทอดทิ้งเราไว้คนเดียว
เป็นคนที่เห็นค่าความรักของเรามากกว่าความรักของตัวเอง

อย่าปล่อย อย่าพลาดคนแบบนี้ไปเด็ดขาด
คนที่แม้จะแยกทางกันไป
ก็ยังจดจำทุกช่วงเวลาที่อยู่กับเราได้รางๆ

ลองติดต่อดูสิ

เขาเองก็อาจารย์เราอยู่

ผมให้คำปรึกษาเรื่องความรักกับผู้คนนับพันใน SNS¹
ช่วงแรกมักแนะนำสิ่งที่ตัวเองเรียนรู้จากความรัก
ว่าเป็นผมคงไม่ทำแบบนั้น แต่จะทำแบบนี้มากกว่า

แต่แล้ววันหนึ่ง ผมก็เริ่มหลีกเลี่ยงการให้คำปรึกษาเรื่องนี้
เพราะคำแนะนำทั้งหมดนั้นไร้ความหมาย

ผมคิดแบบนี้ ทว่าผู้ฟังคิดอีกแบบ
แม้จะพูดถ้อยคำที่ดีข้างหนูลานร้อยวัน
สุดท้ายอีกฝ่ายก็เลือกทำตามที่ใจคิด

ดังนั้นผมจึงบอกพวกเขาว่า
ถ้าไม่รู้ว่าควรทำอย่างไร ให้ทำสิ่งที่ตัวเองอยากทำ
เพราะนั่นเป็นตัวเลือกเพียงหนึ่งเดียว
ไม่มีชีวิตใดน่าเสียดายเท่ากับการไม่ได้ลงมือทำตั้งแต่แรก

¹ คำย่อของ Social Networking Service ถูกใช้ในความหมายใกล้เคียงกับ
คำว่าโซเชียลเน็ตเวิร์ก – ผู้แปล

รู้สึกเหงาทั้งที่ยังคบกันดี
เป็นหลักฐานว่า
เราไม่ได้รับความรักเลย





เวลาเปื้อนนายอีกฝ่าย
ลองจินตนาการภาพเขา
ตอนเคียงข้างคนอื่นดูสิ



กดลองอ่าน

มันไม่ยากขึ้นหรอก แต่เธอจะเก่งขึ้น

ต่อให้รู้ว่าเขาไม่ชอบฉัน

แต่เพราะทำทางไม่ชัดเจนบางอย่าง ก็เลยตัดใจไม่ลง

ถ้าอยากรู้ว่าเขาสนใจเราหรือไม่

แค่สังเกตดูว่าเขาติดต่อมาหาฉันบ้างหรือเปล่านั้นก็พอแล้ว

การแสดงที่ทำคลุมเครือ

ไม่อาจเรียกว่าความสัมพันธ์ได้

ฉันคิดว่าคนที่พ่ารู้ว่า “ขอโทษนะ” “ขอโทษนะ”

ในทุกครั้งที่เขาทำให้ฉันระอาใจ

ดีกว่าคนที่ทำผิดแล้วไม่เคยเอ่ยขอโทษเลยสักครั้ง

เนื่องจากไม่ยอมให้ความสัมพันธ์ระหว่างเราอบซ้า

เลยเอ่ยปากขอโทษ ดังนั้นโปรดใจกว้างรับมันไว้เถอะ

เจ็บปวดเพียงเท่านั้นพอ

อยากคว้าเขาไว้ใช่ไหม

อยากตะโกนว่ากลับมาเถอะ แล้วจับฉวยเขาไว้อีกครั้งใช่ไหม

ถ้าชอบอีกฝ่ายมากจริง ๆ จงรั้งเขาไว้

แต่ถ้าไม่อาจเหนี่ยวรั้งเขาไว้ได้ จงอย่าเจ็บปวด

จงคิดว่าครั้งนี้เป็นครั้งสุดท้าย แล้วไล่คว้าเขาไว้ให้ทัน

สรวปความรู้อีกสักใจจริงกับเขา

แม้จะหลุดรั้งเขาไว้ได้แล้ว แต่ถ้าหัวใจเขาไม่ถูกจับฉวย

ก็จงปล่อยไปเถอะ

เขาที่หัวใจจากไปแล้ว คงไม่ย้อนคืนกลับมา

แปรเปลี่ยน และลาจากไป

เมื่อไม่คิดจะถูกจับ ก็ไม่มีใครเอื้อมคว้าได้

สิ่งที่ทิ้งรอยแผลไว้คือความรัก และสิ่งที่ช่วยเยียวยาได้ก็คือความรักเช่นกัน

โปรดอย่าลำบากใจกับคนที่ไม่รักเรามากพอ

จงทรมานและเจ็บปวดเพียงเท่านั้นพอ

ลองมองไปรอบ ๆ ดูสิ มีคนที่ชอบเราอยู่มากมาย

กรุณามีคนรักที่ดี และรักกันอย่างมีความสุข

เธอมีสิทธิ์ที่จะได้รับความรักที่คู่ควร

ผู้ชายนั้นแสนจะเรียบง่าย

ท่าทางของพวกเขาผันเปลี่ยนไปที่ละน้อย ๆ ตามที่ท่าของผู้หญิง
ผู้ชายชื่อ ๆ ที่ดูเหมือนเจ้าทิม ถ้าเขาไม่รู้ เธอก็แค่ช่วยบอกกัน

เหตุผลที่พวกเราใช้ชีวิตอยู่ก็เพื่อรับความรัก

ดังนั้นทุกคนจึงสามารถเรียนหนังสือ ร้องเพลง ออกกำลังกาย
และทำงานอย่างขยันขันแข็งต่อไปได้

ดำเนินชีวิตที่ไม่อาจตายได้ไปเรื่อย ๆ แม้จะรู้ว่าต้องตายก็ยังคงหายใจ

มีสิ่งที่ยากทำ ความฝันที่ยากให้เป็นจริงอยู่มากมาย

มีสถานที่ต่าง ๆ ที่ยากไป

เพราะวุ่นวายกับการใช้ชีวิตให้มีความสุขแบบนี้ละ

เลยไม่มีเวลามากพอให้ท้อใจ

ถึงจะยากลำบากก็ยังเป็นชีวิตของเรา ถึงจะเศร้าก็ยังเป็นชีวิตของเรา

ต่อให้สนุกก็ยังเป็นชีวิตของเรา ต่อให้มีความสุขก็ยังเป็นชีวิตของเรา

ไม่ว่าจะทำอะไร ทั้งหมดนี้ล้วนเป็นชีวิตของเรา

ดังนั้นแม้จะเกลียดชัง ก็จงอย่าโกรธแค้น

จงใช้ชีวิตที่มีเพียงครั้งเดียวนี้ให้เต็มที่

เข้าใจผิดเหมือนเป็นคนใจ

มีเรื่องหนึ่งที่คนเราเข้าใจผิดเหมือนคนใจ
นั่นคือทำไมคนที่คบกันนานนับปี
เลิกกันไม่กี่วัน ถึงไปมีคนใหม่ได้

ความทรงจำที่พวกเราเคยอยู่ด้วยกัน
ไม่มีค่าอะไรเลยหรือไง
ฉันถูกเธอลืมลงง่าย ๆ แบบนั้นเชียวหรือ

“ใช่ เธอไม่มีค่ามากไปกว่านั้นหรอก”

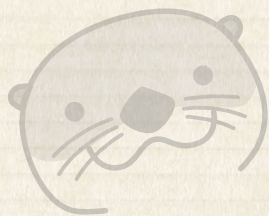
จงอย่าเสียใจ อย่าผิดหวังอีกเลย
จังหวะเว้นวรรคหลังเลิกกันอาจไม่ใช่สิ่งจำเป็น

บางคนต่อให้คบกันนานหนึ่งปี
แต่แทบนึกหน้ากันไม่ออกด้วยซ้ำ

บางคนแม้คบกันเพียงแค่หนึ่งสัปดาห์
แต่หลงเหลือความคิดถึงและความอาลัยไว้ในความทรงจำชั่วชีวิต



—
จงคบกับคนที่ชอบเรา
ไม่ใช่แค่คนที่เราชอบ



ทดลองอ่าน

ความรู้สึกเมื่อมีความรักระยะไกล

คำพูดที่บอกว่า “ไกลตาไกลใจ”

ฟังแล้วเจ็บลึกเข้ากระดูกเสมอ

ผมขอเล่าประสบการณ์ตัวเองที่อาจแตกต่างสักเล็กน้อย

มีความรักระยะไกลนับไม่ถ้วน

ถ้าคิดว่าไกลก็ไกลกัน ถ้าคิดว่าใกล้ก็ใกล้กัน

ส่วนมากทุกคนทะเลาะกันด้วยปัญหาการติดต่อเสมอ

ยิ่งความรู้สึกคิดถึงขยายใหญ่ ความรู้สึกเดียวดายก็ยิ่งเพิ่มขึ้น

ว่าการอยู่ใกล้กันไม่ใช่จะดีทุกอย่าง

เราอาจได้แย้งกันทั้งเรื่องการติดต่อ คำพูด และการกระทำ

ดังนั้นไม่ว่าจะเป็นความรักรูปแบบใด

ความเชื่อมั่นในความรัก การแสดงความรู้สึก กับหัวใจที่มั่นคง

อาจสำคัญกว่าระยะทาง

เมื่อความรักระยะไกลลึกซึ้งกว่าความรักระยะใกล้

และหากเราโหยหากันมากพอ ก็จะพยายามมากกว่าโทร.หาแค่หนึ่งสาย

หรือส่งข้อความไปแค่หนึ่งฉบับ แต่จะไปพบเจอกันในทันที

มันไม่ยากขึ้นหรอก แต่เธอจะเก่งขึ้น

ผมคนที่หวงแหนเวลานอนเป็นที่สุด
กลับยอมพุดคุยในทุกเวลา
เพราะนี่เป็นโอกาสสร้างความเชื่อมั่น
กับคนรักให้ลุ่มลึกยิ่งขึ้น

ก่อนวันจะพบกัน หัวใจผมคิดถึงเธออย่างแรงกล้า
ในวันพบกัน ผมถ่ายทอดความรู้สึกซึ่งสะสมทั้งหมดออกไป
แบบนั้นละ เลยเข้าใจคุณค่าและความลึกซึ้งของคนรัก

ไม่ว่าจะรักระยะไกล หรือรักระยะใกล้
ระยะทางไม่ใช่เหตุผลในการเลิกรัก
ที่เราเลิกกัน เป็นเพราะเอาชนะระยะห่างระหว่างความรักไม่ได้

เมื่อพูดว่ารัก จงรอคอยและศรัทธาอย่างจริงใจ
ทุ่มเทให้เต็มที่

การสร้างความรักงดงามขึ้นมา
สุดท้ายแล้วเป็นหน้าที่ของตัวเอง

หลังจากแยกทางกัน

ต่อให้อยากทำให้ ก็ทำไม่ได้แล้ว

ต่อให้อยากปรับความเข้าใจ ก็ปรับไม่ได้แล้ว

ต่อให้พร้อมจะมอบทุกสิ่งที่มี ฉันก็เป็นแค่คนที่ขาดแคลนคนหนึ่ง

ใจสั่นเพราะคำพูดทั่วไป

เจ็บซ้ำเพราะคำพูดธรรมดา ๆ

นอนไม่หลับเพราะคำพูดที่ฟังดูเหมือนไม่มีอะไร

มีคนที่จะเห็นหน้าก็ยังคิดถึง

มีคนที่จะอยู่ข้างกัน ก็ยังอยากอยู่ด้วยกันต่อไป

คนที่มีค่าเช่นนั้น

เป็นคนที่จะเก็บไว้ในดวงตา ก็ไม่เจ็บแสบ

เป็นคนที่จะคิดถึงและผูกมัดไว้ที่ต้นคอ ก็ไม่เสียใจ

อาจดีเสียกว่าหากเราไม่เคยรู้จักกันตั้งแต่แรก

เสียใจเป็นที่สุด เพราะไม่อาจเป็นคนรักที่ดีกว่านี้ได้

เสียดายความผิดพลาด

เหลือไว้แค่ความฝังใจในสิ่งไม่อาจย้อนคืน

ตอนนี้พวกเราเลิกกันแล้ว

กับคนที่เคยติดต่อกัน

กรณีที่เขากำลังคบหาหรือพูดคุยกับเพศตรงข้ามคนอื่นอยู่
อดนึกสงสัยไม่ได้ว่า ตอนนี้อยู่ในฐานะ “กิ๊ก” รึเปล่า

กรุณาคิดในมุมกลับกัน

อย่าเพิ่งผลักรั้วว่า เลิกติดต่อกันซะที ในเมื่อคบคนอื่นแล้ว
ลองสังเกตดูว่า ตัวเรามีปฏิกิริยาเช่นไร
กับข้อความหรือการติดต่อของเขาที่กล้าส่งมา

จนกว่าอารมณ์ของอีกฝ่ายจะลึบจางลง ทั้งหมดขึ้นอยู่กับตัวเรา
ดังนั้นก่อนจะคิดว่าเขาไม่เหมือนเดิม
จงปฏิบัติต่อเขาอย่างอบอุ่นตั้งแต่เริ่มแรก



ยามเหนื่อยล้าในความรัก

ช่วงที่เราเหนื่อยล้ากับความรัก
สิ่งเล็กๆ ล้วนเป็นชนวนนำไปสู่การโต้เถียง

เรามองหาข้อดีของแต่ละฝ่าย แล้วหลงรัก
พอใกล้ขีด ได้เห็นข้อเสีย ก็เริ่มทะเลาะ

เมื่อเรารักกัน ความต้องการจะขยายใหญ่
ด้วยความรู้สึกคิดถึงซึ่งเพิ่มขึ้น
เป็นปกติที่ใครก็ตามจะห่มเดียวกัน

นี่คือกระบวนการตามธรรมชาติ
โปรดอย่าได้กังวลใจ

ในโลกนี้อาจมีคู่รักที่ไม่เคยทะเลาะกันเลยสักครั้ง
แต่ไม่มีคู่รักคู่ใดโต้เถียงกันแล้วจบลงที่ครั้งเดียว

ต่อให้ทนกับช่วงเวลานั้นแทบไม่ไหว
ต่อให้ทนกับสถานการณ์นั้นแทบไม่ได้
ก็จงอดทนกับคำพูดสุดท้าย
เพื่อตัวเอง และเพื่ออีกฝ่าย

คำว่าเลิกกัน ต้องฝึกกันเก็บมันไว้

ฉันชอบคนที่เข้าใจทำทางและนิสัยแท้จริงของฉัน
เพราะไม่มีเวลามากพอให้พบปะคนแปลกหน้า
ถ่ายทอดความรู้สึก อุปนิสัย และพฤติกรรมของตัวเอง
จึงชอบรักษาความสัมพันธ์กับคนที่เคยผูกพันกัน
มากกว่าเริ่มต้นสิ่งต่าง ๆ กับคนที่เพิ่งรู้จักกัน
แม้ว่าความสัมพันธ์เดิม ๆ จะกระเทือนกระแทนมากก็ตาม

คนที่คอยปกป้องอยู่เคียงข้างเรา

โดยทั่วไปผู้คนมักพูดว่า
อยากคบผู้ชายที่เหมือนกับพ่อ
อยากคบผู้หญิงที่เหมือนกับแม่

เหตุผลก็เพราะ

ต่อให้เราทำผิด พลาดพลั้ง บกพร่องเพียงใด
หรืออยู่ในสภาพไหน
พวกเขาก็ยังรักเราไม่เปลี่ยนแปลงอะไรใหม่ละ

คู่รักจึงต้องวางตัวให้เหมือนกับพ่อแม่
ที่สำคัญคือต้องเป็นคนที่พร้อมจะอยู่เคียงข้างเราไปเนิ่นนาน
ไม่จากไปไหน เป็นเงาของหัวใจ

อย่ากลัวว่าเขากำลังคิดอะไรอยู่
ถ้าคิดถึง จงบอกว่าคิดถึงให้โล่งอก
ถ้าอยากติดต่อกัน จงติดต่อไปให้สบายใจ
เมื่อได้ติดต่อกันแล้ว ก็ไม่มีอะไรร้ายเท่านี้
หากเราไม่ยอมแสดงออกตอนนี้
ทุกอย่างอาจสายเกินแก้
เขาอาจเดินจากเราไป
โปรดอย่าเสียดาย จงแสดงออก อย่าเก็บซ่อนหัวใจไว้

ระหว่างคู่รัก สิ่งที่ยังบอกถึงความเมตตาที่สุด
คือยามที่อีกฝ่ายติดต่อกันมา
แต่เราไม่ใส่ใจในทันที คิดว่าค่อยตอบทีหลังก็ได้
การเริ่มต้นแบบนี้สร้างผลลัพธ์เลวร้ายที่สุด

หากเขาเป็นคนที่ยอมมอบหัวใจให้เรา
จงทำดีให้ถึงที่สุดตอบแทน

คนที่พร้อมจะสละทุกสิ่งทุกอย่างให้กัน
โดยไม่นึกเสียดาย

ไม่ใช่คนที่ทำดีกับทุกคนเหมือนกันหมด
แต่เป็นคนที่ทุ่มเทให้เราเพียงคนเดียวโดยไม่เคยเสียใจ

เพราะการมอบหัวใจให้กับคนที่ไม่มีใจให้กัน
เป็นวิถีของคนโง่

ถึงเวลาหยุดได้แล้ว

เลิกใส่ใจว่าวันนี้เขาคนนั้นกำลังทำอะไรอยู่
เลิกโพสต์ข้อความเรียกร้องความสนใจใน SNS
เลิกพิมพ์และค้นหาชื่อเขาทั้งวัน
เลิกเขียนข้อความและลบทิ้งเป็นร้อย ๆ ครั้ง
เลิกนอนกระสับกระส่ายทุกคืน

ต้องหยุดทำ นับแต่วันนี้

มันไม่ยากขึ้นหรอก แต่เธอจะเก่งขึ้น

ช่วงเวลาลຸ່ມหลงกันนั้นวิเศษที่สุด
ตราบจนเราพยายามจะเข้าใจกัน
ก็เริ่มตัดใจลงทีละน้อย

ยามที่เขารอฉันเสียเพราะตัวเอง
จงใจพูดจากระแทกกระทั้นอย่างไรหัวใจ
ในเวลาแบบนั้น โปรดพูดว่า

“ขอโทษนะ ต่อไปฉันจะทำให้ดีกว่านี้”

เขาจะเป็นฝ่ายเสียใจเอง
ดีกับเธอยิ่งขึ้นอีก