

นิทานชุด เด็กดีที่หนึ่งเลย

เด็กดีมีมารยาท

ข้าวสวย ข้าวต้ม ไปเที่ยวสนุกจัง



✿ เตรียมความพร้อมให้ลูกก่อนออกจากบ้าน

ไม่ใช่แค่เสื้อผ้าหน้าผมที่ต้องเตรียมให้เรียบร้อยก่อนออกจากบ้าน แต่พ่อแม่ผู้ใหญ่ที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับเด็กควรเตรียมความพร้อมให้เด็ก 5 ข้อสำคัญ ดังนี้

1. สอนให้เด็กรู้จักควบคุมตนเอง การควบคุมตนเองไม่ให้ไปหยิบของของใครก่อนได้รับอนุญาต ไม่ให้ไปทำลายข้าวของเสียหาย และไม่ให้นำของที่ไม่ใช่ของตนกลับบ้าน คำแนะนำสำหรับเด็กวัย 0 - 3 ขวบ ผู้ใหญ่ควรจับมือเด็กเล็กเวลาอยู่ข้างนอกบ้าน เพราะเขายังยับยั้งชั่งใจไม่ได้

2. สอนให้เด็กรู้จักเคารพกฎกติกาหรือข้อปฏิบัติของพื้นที่ส่วนรวม เช่น ไม่ส่งเสียงรบกวนผู้อื่น และไม่วิ่งเล่นในสถานที่ที่ไม่ใช่สนามเด็กเล่น ผู้ใหญ่ควรสอนเขาว่า ในแต่ละสถานที่คนมาใช้บริการอะไร และเราควรใช้เสียงระดับใดเพื่อให้เด็กปฏิบัติตัวได้ถูกต้อง

3. สอนให้เด็กรู้จักการอดทนรอคอย ถ้าเขาอยากกินขนม เขาไม่ควรแกะขนมกินทันทีจนกว่าจะจ่ายเงินเรียบร้อยแล้ว และผู้ใหญ่ควรบอกเด็กทุกครั้งก่อนออกจากบ้านว่า “ถ้าลูกปวดฉี่หรือปวดอึ ต้องรีบบอกตั้งแต่เริ่มรู้สึก ไม่ควรบอกตอนปวดจนทนไม่ไหว” เพราะเขาต้องเรียนรู้การอดทนรอคอยให้ถึงคิวของตนเอง

4. สอนให้เด็กเรียนรู้ที่จะแบ่งปันและเผื่อแผ่ให้คนอื่น เมื่อเราไปใช้พื้นที่สาธารณะ เราควรแบ่งปันให้ผู้อื่นร่วมใช้งานบ้าง เช่น เครื่องเล่นในสนามเด็กเล่น ที่นั่งในสถานที่ต่างๆ และผู้ใหญ่ควรทำให้เด็กดูเป็นตัวอย่าง

5. การสอนให้เด็กรู้จักดูแลและรักษาสัตถิของตนเอง เราควรสอนเด็กว่า “เมื่อออกไปข้างนอกไม่ควรให้ใครมาจับตัวเขา ยกเว้นพ่อแม่และผู้ใหญ่ที่ดูแลเขา และอย่าไปไหนคนเดียว หรือไปไหนกับคนแปลกหน้าโดยเด็ดขาด”

เพื่อให้เด็กสามารถเติบโตได้อย่างดี ให้เขาเป็นที่ยอมรับและเป็นที่รักของคนที่ได้พบเห็น พ่อแม่และผู้ใหญ่ต้องช่วยสอน “อย่าปล่อยลูกของเราให้ออกไปเผชิญโลก...ในวันที่เขายังไม่พร้อม”

เมริษา ยอดมณฑป นักจิตวิทยาเด็ก

คืนนี้พ่อแม่พาเที่ยว
นั่งรถเดี่ยวเดี๋ยวก็ถึงวัดใหญ่
ในวัดแต่งไฟสวยงาม
มีคนลั่นหกลาม ร้านค้าหลากหลาย

จับมือพ่อกับแม่ไว้ นะจ๊ะ







บ้านบอล

ข้าวสวยข้าวต้มอยากเล่น
บ้านบอลสวยเด่น สีลั่นสดใส
พ่อแม่จึงสอนเข้าคิว
ไม่รีบวิ่งฉิว แข่งคิวใครใคร



ถึงคิวเด็กเด็กเสียที
ทั้งน้องและพี่รีบวิ่งเข้าไป
โอ้โฮ! บ้านบอลกว้างกว้าง
ข้าวต้มเตรียมขว้างลูกบอลเร็วไว
ข้าวสวยรีบเอ๋ยเตือนน้อง
“โยนบอลต้องมอง อย่าให้โดนใคร”



