

จินตนาการ เด็กดีที่หนึ่งเลย

เด็กดีเล่นแล้วเก็บ

ข้าวสวย ข้าวต้ม เล่นแล้วเก็บนะ



🌸 สอนลูกเก็บของเล่น สร้างวินัย ฝึกความรับผิดชอบ

“การเก็บของเล่น” เป็นมากกว่า “ขั้นตอนการทำความสะอาด” เพราะเป็น “หน้าที่แรกที่เด็กจะได้รับฝึกหัดต่อการกระทำของตนเอง” เพื่อวันหนึ่งข้างหน้าเขาจะเติบโตขึ้นเป็นผู้ใหญ่ที่มีความรับผิดชอบต่อตนเองและสังคม

พ่อแม่ควรเริ่มสอนตั้งแต่วัยเล็ก ๆ ผ่านการทำให้ดูและพาทำด้วยกัน เพื่อให้เขาเรียนรู้ว่า “เล่นแล้วต้องตามด้วยการเก็บ” โดยใช้แนวทางดังต่อไปนี้

- กำหนดเวลาเล่นให้ชัดเจน เมื่อเวลาเตรียมตัวเก็บของด้วยเสมอ
- หากลูกไม่ยอมเก็บของ ให้ชวนเขาทำ ทำไปด้วยกัน และถ้ายังไม่ยอมอีก ให้จับมือพาเขาทำ แต่ไม่ทำแทนเขา
- ถ้าของเล่นเยอะจริง ๆ จนเก็บไม่ไหว อาจเข้าไปช่วยได้ แต่ให้สอนลูกด้วยว่า “ครั้งหน้าให้เล่นแล้วเก็บ จากนั้นค่อยไปหยิบชิ้นต่อไปมาเล่น” แต่ถ้าลูกแค่ไม่ยอมเก็บคนเดียว เราควรให้กำลังใจให้ลูกเก็บเอง
- จัดพื้นที่เก็บของเล่นให้เป็นระเบียบ ชัดเจน และจัดเก็บได้ง่าย รวมทั้งมีอุปกรณ์ทำความสะอาดให้เด็กด้วย เช่น ผ้า ไม้กวาดเล็ก ๆ ถังขยะ ฯลฯ

- อย่าคาดหวังผลลัพธ์ที่สมบูรณ์แบบ ให้เลือกชื่นชมความพยายามเป็นสำคัญ
- ทำให้การเก็บของเล่นเป็นเรื่องสนุก เช่น แข่งกันเก็บของเล่นลงกล่อง แข่งกันโยนผ้าลงตะกร้า ฯลฯ

โดยธรรมชาติ เด็กจะเป็นและทำในสิ่งที่ผู้ใหญ่เป็นและทำ ถ้าอยากให้ลูกเก็บของเล่นให้เป็นระเบียบ พ่อแม่ก็ควรเก็บของของตนเองให้เป็นระเบียบเช่นกัน

เมริษา ยอดมณฑป/ นักจิตวิทยาเด็ก

ปีใหม่มพ่อให้ของขวัญ
พี่น้องชวนกัน แกะของเล่นใหม่
ข้าวสวยได้บ้านตุ๊กตา
ข้าวต้มแกะมา ได้เป็นรถไฟ









พี่น้องสนุกสนาน
ของเล่นเต็มบ้าน กระจายกระจาย