

springbooks

จวงฉางเหมือนดวงจันทร์ ที่เปล่งประกายในยามค่ำคืน

moonlovers.mood

เขียนและวาดภาพประกอบ



ทดลองอ่าน

การอ่านจะทำให้รู้ว่า ยังมีคนที่เป็นห่วง
และภาวนาให้ทุก ๆ วันของเธอเต็มไปด้วยเรื่องราวที่อ่อนโยน

-moonlovers.mood

การอ่านดีจากรากเหง้าที่ลึกซึ้ง



คำนำสำนักพิมพ์



หลายคนคงเคยเปรียบเทียบชีวิตตัวเองกับสิ่งต่างๆ มากมาย ไม่ว่าจะเป็นหนังสือ ดอกไม้ หรือฤดูกาล แต่เชื่อไหมว่า ชีวิตของคนเราอาจจะคล้ายกับ “ดวงจันทร์” มากที่สุดก็ได้

หากถามว่าทำไม “ชีวิตคนเรา” ถึงคล้ายกับ “ดวงจันทร์” มากที่สุด คำตอบก็คงหนีไม่พ้นเรื่องความงดงามและความเปล่งประกาย แม้ในวันที่ต้องพบเจอกับเรื่องเลวร้ายที่สุดก็ตาม บางวันชีวิตก็อาจจะทำให้เราสับสน หลงทาง หรือหาทางออกไม่เจอไปบ้าง หรือบางวันอาจทำให้กลับมาตั้งคำถามกับความพยายามของตัวเอง และบางวันก็ทำให้เราเฝ้าตามหาความสมบูรณ์แบบที่ไม่มีจริง

แต่สุดท้าย ไม่ว่าจะเจอเรื่องราวอะไร ชีวิตก็ยังงดงาม เราก็ยังเป็นตัวเรา เหมือนกับดวงจันทร์ที่บางวันก็ถูกก้อนเมฆหรือดวงดาวบดบังจนมองไม่เห็น แต่ก็ยังเป็นดวงจันทร์ หรือจันทร์เสี้ยวที่หลายคนอาจมองว่าเป็นตัวแทนของความไม่สมบูรณ์แบบ ซึ่งความจริงแล้ว จันทร์เสี้ยวเพียงรอเวลาที่จะกลายเป็นจันทร์เต็มดวง และเผยให้เห็นความงดงาม เหมือนกับหนังสือเล่มนี้ที่บอกกับเราว่า *จงงดงามเหมือนดวงจันทร์ที่เปล่งประกายในยามค่ำคืน*

“เพราะชีวิตคือเรื่องงดงามเสมอ”

คำนำผู้เขียน



เวลาที่ได้ฟังเสียงหัวใจชัดเจนที่สุดก็คือ เวลาที่ดวงจันทร์เริ่มขึ้นมาทักทาย ช่วงเวลานั้นหัวใจก็เริ่มเปล่งเสียงของความเศร้า ความสุข และความผิดหวังออกมา และเปล่งเสียงออกมาดังขึ้นเรื่อยๆ รวากับจะบอกว่า อยากให้ใครสักคนช่วยเข้ามานั่งใกล้ๆ แล้วถามว่า วันนี้เหนื่อยไหม

ผมเขียนหนังสือเล่มนี้ขึ้นมาเพื่อที่จะเป็นจดหมายเล็กๆ ที่ส่งไปถึงนักอ่านทุกคนที่กำลังอ่านหนังสือเล่มนี้ว่า ยังมีคนที่ เป็นห่วงเธอ ยังมีคนที่ภาวนาให้ทุก ๆ วันนั้นเต็มไปด้วยเรื่องราวที่อ่อนโยน ยังมีคนที่คอยหวังว่า แต่ละวันของเธอจะไม่เหนื่อยมากจนเกินไป ถึงแม้โลกของเธอ สังคมของเธอ มันอาจไม่ได้น่ารัก หรือดีไปทั้งหมด ก็ขอให้เธอผ่านมันไปได้

ถึงแม้สิ่งที่เธออ่านจะสื่อความรู้สึกออกมาเพียงด้านเดียว แต่หนังสือเล่มนี้เขียนขึ้นมาโดยมองหัวใจของเธอที่อยากจะถนอมมากที่สุด อยากรจะเข้าใจในความรู้สึกของเธอและอยากจะโอบกอดหัวใจดวงนั้นมากที่สุด เหมือนดวงจันทร์ที่บางวันกำลังยิ้มให้เธอ และเปล่งประกายในความมืดจนรอบ ๆ ถูกอาบไปด้วยแสงจันทร์ ดวงจันทร์ไม่เคยปล่อยให้เธอหลงในความมืด ดวงจันทร์จะอยู่เคียงข้างเธอในทุกๆ ครั้งที่หัวใจนั้นเปล่งเสียงออกมา ขอให้หนังสือจงดงามเหมือนดวงจันทร์ที่เปล่งประกายในยามค่ำคืน เล่มนี้โอบกอดเธอ


สารบัญ

02 จันทรเสี้ยว
52

01 ดวงจันทร์ที่ยังไม่ถูกมองเห็น
2



03 จันทรเต็มดวง
92



04 จดหมาย
ถึงดวงจันทร์
116

142 คำขอบคุณ

144 เกี่ยวกับผู้เขียนและวาดภาพประกอบ





แต่...เรที่กำลึงต่อสู้กับชีวิตในแต่ละวัน
ฉินรู้ว่าเธอจะไม่เป็นไร ไม่ว่าจะเจอเรื่องราวแบบไหน
ฉินก็เอาใจช่วยเธอเสมอเนะ

01

ดวงจันทร์ที่ยังไม่ถูกมองเห็น







ต่อให้ก้อนเมฆ
จะบดบังแสงของดวงจันทร์ขนาดไหน
สุดท้ายแล้ว ก้อนเมฆจะหายไป
และความเปล่งประกายของเธอจะกลับมา

ชีวิตของคนเราคือผลงานศิลปะ
ที่ต้องค่อยๆ ร่าง ค่อยๆ ลงสี
และทุ่มเททุกการกระทำ
เพื่อให้ออกมาสวยงามที่สุด
แต่การจะทำให้สวยงามที่สุดเป็นเรื่องยาก
เพราะบางที ช่วงเวลาที่กำลังสร้างผลงานนั้น
มักจะมีสภาวะที่ไม่เป็นใจเข้ามาตลอด
อีกทั้งการสร้างงานศิลปะ
ยังเป็นสิ่งที่ต้องใช้เวลามากกว่าจะสำเร็จหรือเห็นผล

แต่ฉันเชื่อว่า
ความพยายามอันสวยงาม
จะไม่ทรยศเธออย่างแน่นอน

ขอเพียงให้เธอใจเย็นๆ อย่าหักโหมกับงานศิลปะนั้น
ถ้าไม่มีแรงวาดก็จงหยุดพัก ถ้ายังไหวก็วาดต่อ
แล้วสักวันหนึ่ง ภาพศิลปะที่สวยงามจะเสร็จสมบูรณ์





สถานที่ลับของหัวใจ

ในแววตาของเธอที่เต็มไปด้วยความเหนื่อยล้า
แต่ใบหน้าที่แสดงออกมาบอกว่า “ไม่เป็นไร”
เธอเก่งมากเลยนะที่พยายามมาขนาดนี้ เก่งมากจริงๆ
ขอบคุณที่ทุ่มเทมาขนาดนี้



แต่ตอนนี้ ณ ที่แห่งนี้ เธอไม่จำเป็นต้องอดทนแล้วนะ
จะร้องไห้ก็ร้องออกมาได้เลย ไม่ต้องปิดบังแล้ว
ฉันจะซับน้ำตาให้เธอเอง



Rainbow is coming.

ตอนที่เรามีชีวิตอยู่
จะมีเรื่องราวมากมายให้พบเจอ
บางเรื่องก็น่ายินดี
แต่บางเรื่องก็อยากจะโยนมันทิ้งไป

ทุกเรื่องที่ผ่านมา
เหมือนกับพายุฝนที่โหมกระหน่ำ
พร้อมกับเสียงฟ้าร้องที่ทำให้กลัว

ฉันอยากมอบกอดของฉันให้เธอ
ฉันอยากให้กอดของฉันเป็นเกราะป้องกันพายุฝนและเสียงฟ้าร้อง
ถึงแม้ฉันจะไม่เข้าใจสิ่งที่อยู่ส่วนลึกของหัวใจเธอทั้งหมดก็ตาม

ขอให้กอดของฉันทำให้เธอปลอดภัย
จนกว่าฝนที่โหมกระหน่ำลงมานั้น... จะหยุดลง

วันและเวลาที่หมุนวน

ทุก ๆ วันที่ตื่นขึ้นมา

เราต่างมีภาระมากมายที่ต้องแบกรับไว้

ซึ่งแต่ละคนก็มีภาระที่แตกต่างกันไป

บางคนแบกรับเรื่องครอบครัว บางคนแบกรับเรื่องงาน

บางคนแบกรับภาระทุกอย่างไว้ที่ตัวเพียงคนเดียว

และออกไปใช้ชีวิตด้วยความหวังว่า

สักวันหนึ่งจะหลุดพ้นจากช่วงเวลาเดิม ๆ

ที่ต้องต่อสู้กับความยากลำบากและความเจ็บปวดเหล่านี้

แต่ไม่ว่าอย่างไร

เธออย่าลืมดูแลหัวใจตัวเอง ก่อนที่มันจะพังลงไป

เพราะหัวใจของเธอมีเพียงดวงเดียว



ขีดจำกัดของหัวใจ

เธอรู้ไหม หัวใจของเธอก็มีขีดจำกัด
ถ้าต้องแบกรับเรื่องราวมากมาย
และอดทนกับความเจ็บปวด
หัวใจของเธอจะแตกสลายเอาได้นะ

อย่ารอกให้หัวใจต้องแตกสลายเลย
ค่อย ๆ วางเรื่องราวทั้งหมดนั้นลง
หยุดพักสักหน่อย แล้วค่อยไปต่อนะ



อย่าลืงเลิกบอสรระของหัวใจ

คนที่เราเคยคิดถึง วันนี้อาจเป็นคนที่เราอยากลิ้มมากที่สุด
คนที่อยากลิ้มมากที่สุด อาจเป็นคนที่เราคิดถึงจนไม่เป็นตัวเอง
ผู้คนที่เข้ามา มักจะทำให้เราตกอยู่ในสองสถานการณนี้เสมอ
และตัวตนของเรามักถูกเปลี่ยนแปลง
เพื่อตอบสนององความพอใจของคนเหล่านั้น

แต่เมื่อไรที่เธอพร้อมจะสลัดคนเหล่านั้นทิ้งไป
เธอจะค้นพบสถานที่ที่ที่เหมาะสมกับหัวใจของเธออย่างแท้จริง
จะนั้นอย่าลืงเลย ถ้าเธอจะทำในสิ่งที่หัวใจของเธอได้เป็นอิสระ





ยามแสงอาทิตย์ลับขอบฟ้า

เวลาแสงอาทิตย์ค่อย ๆ หายไป
ภายใต้ขอบฟ้าที่กำลังจะเข้าสู่ช่วงค่ำคืน
เป็นช่วงเวลาที่ฉันสบายใจที่สุด
เพราะแสงอาทิตย์กำลังบอกว่า...



“วันนี้จบลงไปแล้วนะ
วันพรุ่งนี้ค่อยเริ่มต้นใหม่
ตอนที่แสงอาทิตย์กลับมาสว่างอีกครั้ง”



ชีวิตของเรา ก็เหมือนขนมปังปิ้ง

ผม : ยายครับ ผมเอาขนมปังปิ้งหนึ่งชิ้นครับ
ขอแบบไม่เกรียมนะครับ

ยาย : ได้เลยลูก รอก่อนนะเดี๋ยวยายทำให้ แต่ว่าจะหนุ่ม
วันนี้ลองแบบเกรียมๆ ดูสักหน่อยไหม มันอร่อยนะ

ผม : จะดีหรือครับ ผมไม่เคยกินแบบเกรียมเลย
มันจะอร่อยไหมครับ

ยาย : อร่อยสิหนุ่ม มันดียยายทำให้กิน ถ้าหนุ่มบอกไม่อร่อย
ยายไม่คิดเงิน

ผม : ครับผม เดี๋ยวรอนะครับ

ระหว่างที่รอผมก็นั่งดูยายทำขนมปังไปเรื่อย ๆ
และยายเริ่มชวนคุยต่อ

ยาย : นี่นุ่ม เชื้อใหม่ ชีวิตของคนเรานะ ก็เหมือนกับขนมปังปิ้ง
นั่นแหละ บางวันก็พอดีสวยงาม บางวันก็มีไหม้ มีเกรียม
รสชาติที่ออกมาไม่เหมือนกัน อย่างที่นุ่มสั่งขนมปัง
แบบไม่เกรียมมาตลอดนั่นแหละ แต่บางครั้งก็ต้องลอง
แบบเกรียมๆ ดูบ้าง ว่ามันจะเป็นยังไง ถ้ากินแล้วมันอร่อย
สุดท้ายผลลัพธ์ก็เหมือนกันอยู่ดีนะ

ยาย : ได้แล้วนุ่ม ขนมปังปิ้งเกรียมหน่อยๆ ลองกินดูนะ

ผม : อร่อยมากเลยครับยาย รอบหน้าผมขอสั่งแบบนี้อีกนะครับ

ยาย : เห็นไหม บอกแล้วว่าอร่อย แต่ยายไม่คิดเงินนะ นุ่มซื้อ
ของยายทุกวัน วันนี้ฟรีวันหนึ่งนะ ทำงานราบรื่นละนุ่มเอ๋ย

ระหว่างเดินกลับผมก็คิดทบทวนสิ่งที่ยายพูด

มันก็จริงว่าชีวิตไม่ต้องตรงตามแบบแผนไปทั้งหมดก็ได้
ลองออกนอกแผน ออกนอกเส้นทางบ้าง หลงทางบ้าง
เพราะสุดท้ายแล้ว ผลลัพธ์ก็จะออกมาดีเอง



บาดแผลของดวงจันทร์

“นี่เธอรู้ไหม ทำไมดวงจันทร์ถึงงดงามขนาดนั้น
ทั้งๆ ที่ถูกทำร้ายด้วยอุกกาบาต
จนเป็นหลุมและเป็นรอยมากมาย”

ฉันคิดว่า ดวงจันทร์อาจไม่ชอบที่มีบาดแผลมากมาย
ขนาดนั้นหรอก

แต่ถ้าเอารอยแผลที่เกิดขึ้นมาเป็นโชตรวน
เพื่อซ่อนความเปล่งประกายของตัวเอง
ก็เป็นเรื่องน่าเสียดายมาก

ดวงจันทร์เลยเปล่งประกายและทำหน้าที่ให้ดีที่สุด
เพื่อไม่ให้ตัวเองรู้สึกเสียใจภายหลังล่ะ

“ดวงจันทร์ก็คงอยากจะบอกกับเธอแบบนี้เหมือนกันนะ”

แม่มีบาดแผลก็จะโอบกอดเธอไว้

เธอเองก็มีบาดแผล ฉันเองก็มีบาดแผล
บาดแผลเหล่านั้นเทียบไม่ได้หรอกว่า
ใครเจ็บปวดมากกว่ากัน
แต่ฉันกับเธอเป็นพลาสติกให้กันได้
โอบกอดและจับมือ
ให้ผ่านช่วงเวลานี้ไปด้วยกันได้นะ





มีเพียงเธอเท่านั้นที่รู้

เส้นทางที่เธอเดินนั้น ไม่มีใครรู้หรือกว่ามีเรื่องราวอะไรบ้าง
ในระหว่างทาง มีแต่เธอเท่านั้นที่รับรู้
ทั้งเรื่องราวที่แสนมีความสุขและเรื่องราวที่แสนเจ็บปวด

“ก็มีเพียงเธอเท่านั้นที่รู้”



และเป็นเรื่องธรรมดาที่เธอจะเจอผู้คนมากมายระหว่างทาง
บางคนเข้ามาทำให้หายเหนื่อยและให้พลังใจเพื่อก้าวต่อไป
บางคนเข้ามาทำให้เจ็บปวดและเสียน้ำตา

แต่สิ่งที่ควรทำคือ เลือกเก็บเพียงคนที่ดี ๆ เข้ามาในความทรงจำ
และตัดคนที่ทำให้เจ็บปวดทิ้งไป แค่นี้ก็พอแล้ว



บ้านพักของหัวใจ

ในแต่ละวันมีคำพูดมากมายเข้ามา
คำพูดที่ไม่ใส่ใจคนฟังว่าเธอจะรู้สึกอย่างไร
คำพูดที่ไม่ต่างอะไรจากใบมีดที่พุ่งตรงมาที่หัวใจ
จนทำให้หัวใจที่เหมือนฟองสบู่แตกสลายไปในอากาศ

เธอต้องเจอกับสถานการณ์แบบนี้ซ้ำ ๆ
ได้แต่ยอมรับสิ่งที่เกิดขึ้นอย่างเสียดายไม่ได้
เธอคงรู้สึกแยกกับคำพูดเหล่านั้นมากเลยใช่ไหม

แต่ไม่เป็นไรนะ ถึงความเจ็บปวดของเธอ
และความเสียใจของเธอ
จะทำให้เธอรู้สึกโดดเดี่ยว

ได้โปรดหันมาตรงนี้
หันมาหาฉัน
ฉันจะคอยอยู่เคียงข้างเธอเสมอ
จะเป็นสถานที่ที่เธอกลับมาแล้วสบายใจ

หลบฝน

เธอไม่จำเป็นต้องเดินฝ่าฝนในวันที่ฝนตกหนักหรอก
แคื่อยืนใต้ร่มของฉัน จนกว่าพายุฝนจะสงบก็พอ

เพราะถ้าฝ่าฝนที่ตกหนักอยู่
แม้จะทำให้เธอถึงเป้าหมายได้ไว
แต่เธออาจจะล้มลงกลางสายฝนก็ได้

ฉะนั้น มาหลบฝนด้วยกันก่อนนะ

