

ข้าวสวย ข้าวต้ม พี่น้องทำได้



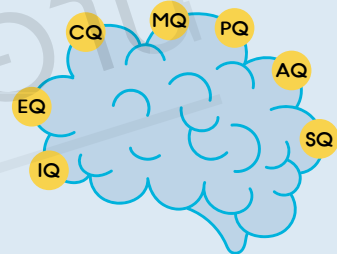
✿ เสริมหัวใจลูกให้แข็งแกร่ง เพื่อรับมือกับปัญหาและอุปสรรค

AQ หรือ Adversity Quotient คือความฉลาดในการเผชิญปัญหาและฟันฝ่าอุปสรรค

เป็นเรื่องธรรมดาที่เด็ก ๆ จะต้องพบเจอปัญหาและอุปสรรคที่ไม่คาดคิดเมื่อลงมือทำสิ่งต่าง ๆ จนชวนให้รู้สึกท้อแท้ คุณพ่อคุณแม่ก็ไม่อาจเข้าไปช่วยเหลือดูแลเขาได้ตลอดเวลา วิธีที่จะช่วยให้เด็ก ๆ ทำสิ่งที่เขาตั้งใจได้สำเร็จ คือการปลูกฝังให้เขามี **ภูมิคุ้มกัน** ไว้รับมือกับปัญหาต่าง ๆ เช่น มีความอดทน มีสติ มีความพยายาม ยอมรับความผิดพลาด และรู้จักการรอคอย ซึ่งคุณพ่อคุณแม่สามารถสอนเด็ก ๆ ผ่านเรื่องราวของตัวละครในหนังสือเล่มนี้ พร้อม ๆ กับชวนให้คิดตามว่า หากเขาเจอปัญหาต่าง ๆ จะรับมือกับปัญหาเหล่านั้นอย่างไร

หากเด็ก ๆ เข้าใจได้ว่า ปัญหาและอุปสรรคเป็นเรื่องธรรมดา และความล้มเหลวก็เป็นสิ่งที่เกิดขึ้นได้กับทุกคน เขาจะยอมรับเหตุการณ์ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นกับเขาได้ และหากเด็ก ๆ ได้รับการปลูกฝังภูมิคุ้มกันที่ดีจากคุณพ่อคุณแม่ เขาก็จะสามารถใช้ภูมิคุ้มกันนี้จัดการกับปัญหา ทำให้ก้าวเดินต่อไปได้อย่างเข้มแข็งในที่สุด

✿ มาสร้างลูก
ให้ฉลาด
ครบ 7Q
ด้วยกันนะ



IQ (Intelligence Quotient)

ความฉลาดทางสติปัญญา ให้เด็กรู้จักคิด วิเคราะห์ แก้ปัญหาอย่างชาญฉลาด

EQ (Emotional Quotient)

ความฉลาดทางอารมณ์ ให้เด็กเรียนรู้ที่จะจัดการอารมณ์ของตนเองอย่างเหมาะสม

CQ (Creativity Quotient)

ความฉลาดในการคิดริเริ่ม สร้างสรรค์สิ่งใหม่ๆ มีความคิดยืดหยุ่น

MQ (Moral Quotient)

ความฉลาดทางศีลธรรม จริยธรรม ให้เด็กดำเนินชีวิตอย่างรู้ผิดชอบชั่วดี

PQ (Play Quotient)

ความฉลาดที่เกิดจากการเล่น ส่งเสริมพัฒนาการตามวัยที่เหมาะสม

AQ (Adversity Quotient)

ความฉลาดในการเผชิญปัญหาและฟันฝ่าอุปสรรคเพื่อบรรลุเป้าหมายที่ตั้งใจ

SQ (Social Quotient)

ความฉลาดในการเข้าสังคม ทักษะสำคัญที่จะทำให้เด็กดำเนินชีวิตอย่างมีความสุข



ปลูก

grow

种 จ้าง

ต้นกล้า

young plant

新芽 ชินหย่า

แม่ถามลูกลูกตอนเช้า
“มาปลูกกะเพราด้วยกันดีไหม”
ข้าวสวยข้าวต้มรีบมา
อยากปลูกต้นกล้าลงดินไวไว



กะเพรา

holy basil

圣罗勒 เHING หลัวเล่อ

วิ่งไปที่สวนหลังบ้าน พี่น้องขึ้นบาน หยิบของเตรียมไว้
ปุ๋ย บัวรดน้ำ ถุงมือ เด็กเด็กช่วยถือ เดินตามกันไป



สวน garden

花园 ฮวาหยวน

บัวรดน้ำ watering can

洒水壶 สาสุ่ยหู

ถุงมือ glove

手套 โส่วเท่า