

ชุดคู่มือเอาชีวิตรอดสำหรับเด็ก
おおじしん さがして、はして、まもるんだ

ระวังนะ! แผ่นดิน ไหว

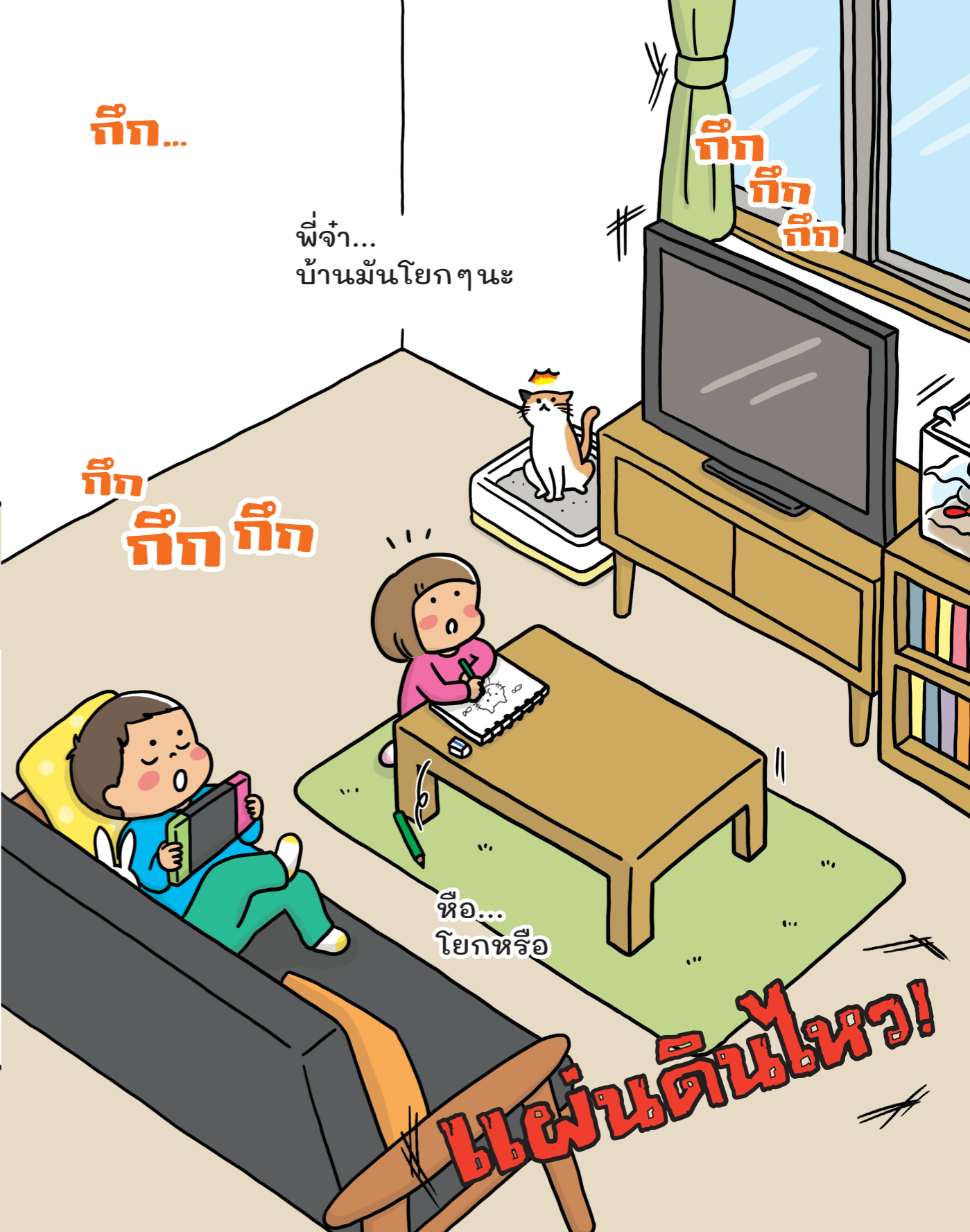
ทุกเรื่องที่เด็กควรรู้เพื่อปกป้องตัวเอง
“ค้นหาที่ปลอดภัย วังหนี และป้องกันตัวเอง”

เรื่อง นาโฮะ คियोนางะ

ผู้อำนวยการโครงการด้านการศึกษาความปลอดภัยเชิงประสบการณ์ องค์กร NPO
หัวหน้าศูนย์วิจัย Step Research Institute Co., Ltd.

ภาพ วาคาเมะ อิชิซึกะ • แพลต สุธิธา ศรีตรระกุล





เกิดแผ่นดินไหวครั้งใหญ่!

กึก
กึก

เคื่อง
เคื่อง

ก๊ง ก๊ง ก๊ง ก๊ง ก๊ง ก๊ง ก๊ง ก๊ง ก๊ง ก๊ง...

กึก
กึก
กึก

โครม!

ตู้เย็นเคลื่อนออกมา
ไมโครเวฟ
ก็หล่นลงมา

ปัง
ปัง

โคมไฟเพดานหมุนตัว
จนสายเกือบขาด

ประตูตกร่อง
เปิดไม่ได้

เปรี้ยะ
เปรี้ยะ

กึก
กึก
แก๊ว

กระจกหน้าต่าง
แตก

โครม!

ชั้นวางของ
ล้มลงมา

อ๊อย
อ๊อย

โครม!

เฟอร์นิเจอร์
ในบ้านเลื่อนไปมา

ครืด
ครืด
ครืด

โต๊ะเลื่อน

กรีดดด
แม่จ๋า

เว้ากกก!

โทรทัศน์
ล้มคว่ำ

ปัง!

เก้าอี้ล้ม

เพลิง
เพลิง
เพลิง

โซฟาเลื่อน

ก๊ง
ก๊ง
ก๊ง

พื๊บ
พื๊บ

น้ำในตู้ปลา
กระชอกออกมา

เคื่อง

จานชามหล่น
แตกกระจาย

หนังสือร่วง
ลงมาจากชั้น



โคมไฟ
หมุนติ้วๆ

จานชามแตกกระจาย



เจ้าเหมียวกระโดดตัวลอย



โทรทัศน์ล้ามคว่ำ

ตู้ปลาแตก
ปลาทองกระโดด
ออกมานอกตู้



อะ...เราจะทำอย่างไรดี

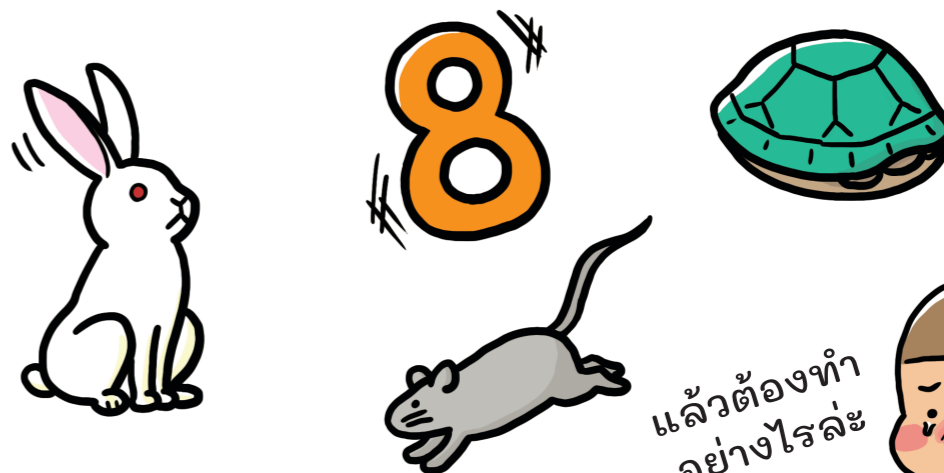
เวลาแบบนี้
เราควรทำอย่างไรดีล่ะพี่

อะ...
จริงสิ!



ครูที่โรงเรียนเคยสอนว่า
เมื่อแผ่นดินไหว 8 วินาทีแรก
ให้เลียนแบบ
กระต่าย หนู และเต่า

เมื่อแผ่นดินไหว 8 วินาทีแรก
ให้เลียนแบบกระต่าย หนู และเต่าอย่างนั้นหรือ



แล้วต้องทำ
อย่างไรล่ะ

